



سایکومتريست روانشنجی و روانشناسی

۱۴۰۲/۱۱/۰۱

تست DISC

کد تست:

نام:

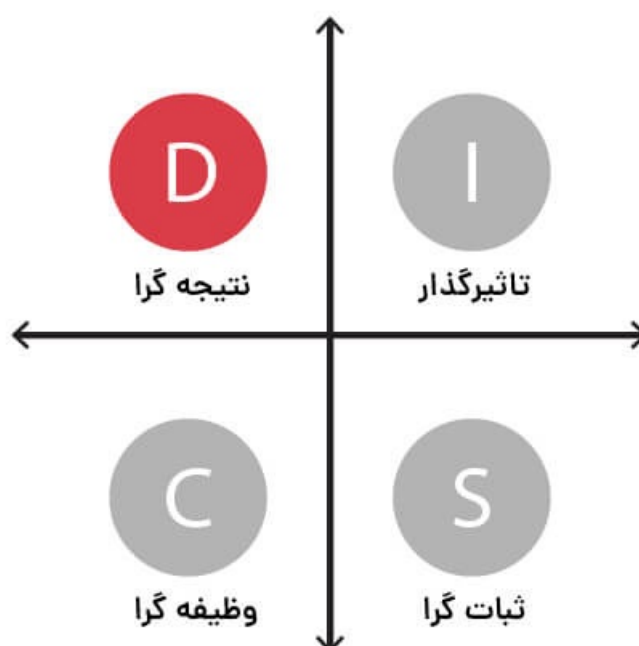
جنسیت: زن

سن: ۳۵ سال

پتانسیل های رفتاری هدایت کننده، درک کننده	صفات تابع DI DC SI SC	تیپ اصلی شخصیت هدایت کننده D
ویژگی های بارز دوستانه، قابل اعتماد، مقاوم، سخت کوش، مصمم، هماهنگ، خوش مشرب	کد عملکرد شما SDC	تیپ فرعی شخصیت ثابت قدم DS

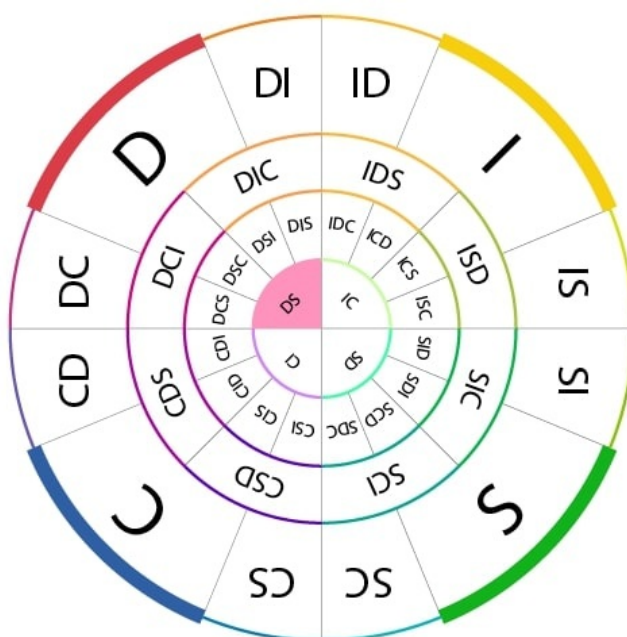
تیپ هدایت کننده

D: از بین ۴ تیپ اصلی در تست دیسک میزان (D) شما بالاتر است. این ویژگی باعث می شود که فردی عملگرا و نتیجه گرا باشید. همچنین تیپ (D) برایتان ویژگی های نظیر صراحت، خودکفایی، تدبیر، جرات و قدرت را به همراه می آورد. البته توجه کنید مواردی که گفته شد بیشتر زمانی بروز می کنند که سایر صفات شخصیتی را در نظر نگیریم. این در حالی است که صفت (D) با ترکیب صفات لایه دوم یا سوم شخصیت تان، می تواند رفتار اصلی شما را تحت تاثیر قرار دهد. بنابراین در ادامه تفسیر سعی می کنیم ابتدا ویژگی های تان را در بین ۵۳ پروفایل اصلی دیسک بررسی کنیم و سپس صفات رفتاری شما را بر اساس این موارد تحلیل نماییم.

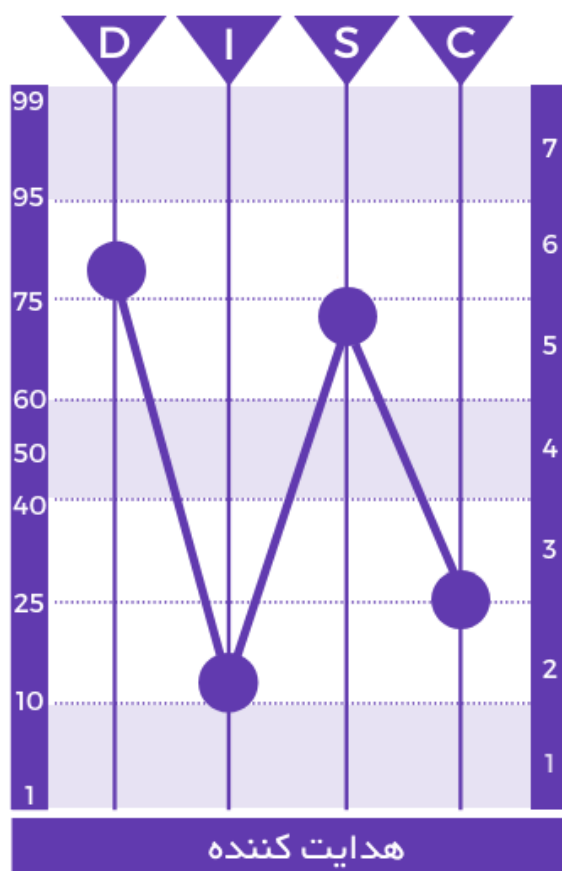


- عزم راسخی برای پیگیری و رسیدن به اهدافتان دارید.
- سعی می کنید با آرامش و پایداری، ثبات قدم خود را برای رسیدن به نتیجه حفظ کنید.
- در جایی پیشرفت می کنید که بتوانید به جای احساس، از منطق استفاده نمایید.
- کارها را به روش کاملاً خوبی ارزیابی می کنید.
- فرد باثباتی هستید و می توانید کارهایتان را طبق یک روال مشخص پیش ببرید.

- رفتار های قابل مشاهده: پشتکار و سرسختی مثال زدنی
- انگیزه گرفتن از: تکمیل کارها برای تحقق و رسیدن به اهداف بزرگتر
- قضاوت دیگران با: متعهدانه و با ثبات حرکت کردن افراد در مسیر اهداف
- تاثیر گذاری روی دیگران: پافشاری و تلاش مداوم برای رسیدن به نتیجه
- ارزش ها برای تیم یا گروه: هدایت و حفظ مسیر اصلی برای حصول موفقیت
- استفاده بیش از حد از: تمرکز روی یک موضوع و بی توجهی به سایر جنبه ها
- وقتی استرس می گیرید: کاهش صحبت کردن و تلاش بی وقفه
- ترس ها: نگران نرسیدن به برنامه ها و اهداف مشخص شده



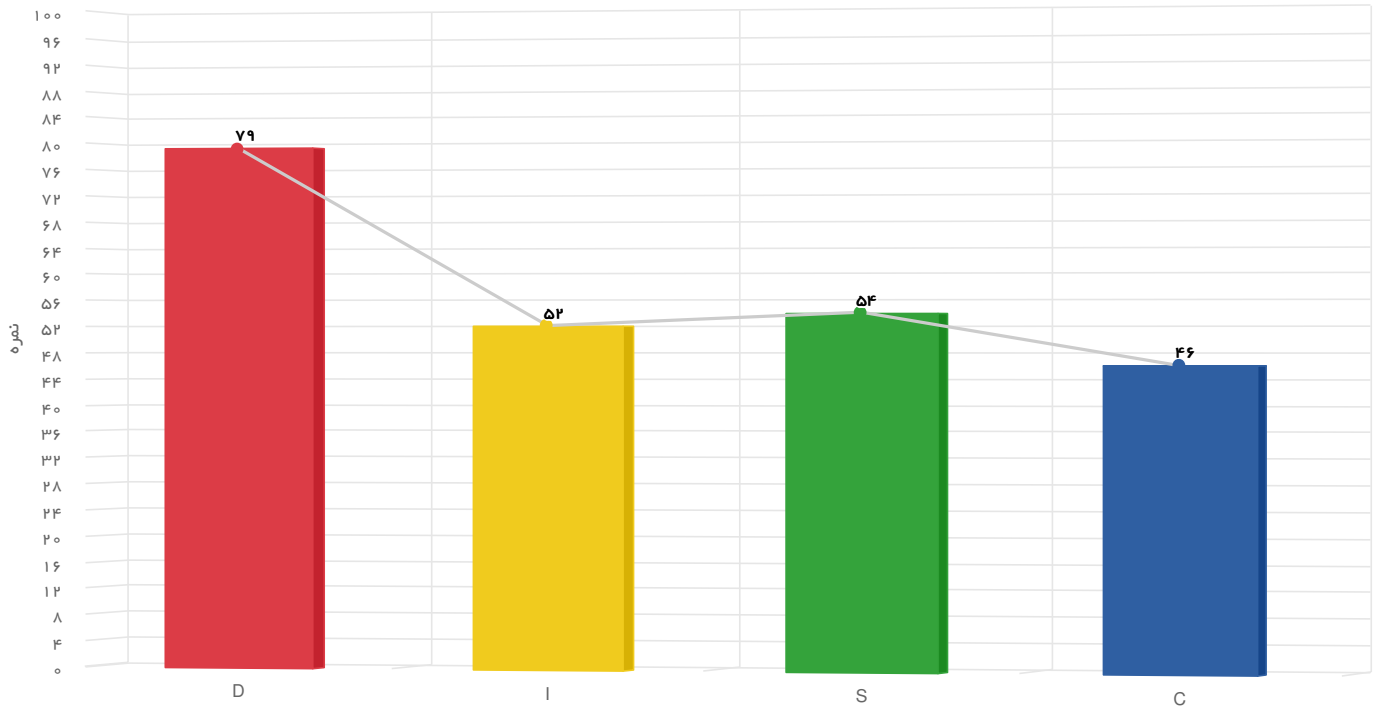
فردی صریح و قاطع هستید. ساختار و روال مشخص زندگی را بیشتر ترجیح می دهید. تلاش می کنید تا دیگران را تحت تاثیر قرار دهید. با اینکه می خواهید کنترل و قدرت نسبی در تعامل با افراد محیط خود داشته باشید اما هرگز انصاف، وفاداری و حمایت از آن ها را فراموش نمی کنید. معمولاً سعی می کنید محافظه کار باشید اما چنانچه مستقیماً از شما نظر خواهی شود رک و بی پرده می توانید صحبت کنید.



شخصیت محیطی

این پروفایل اشاره به ویژگی های بیرونی شما دارد. به طور معمول در تست دیسک گراف اول رفتارتان را در محیط های اجتماعی مانند محل کار، دانشگاه یا مدرسه نشان می دهد. به عبارتی پروفایل محیطی همان ماسک یا نقابی است که شما به خاطر انتظارات جامعه آن را به چهره می زنید. نتایج این نمودار در طول زمان به طور قابل توجهی تغییر می کند. علت این تغییرات معمولاً به خاطر رویداد های مهم زندگی، مانند شروع یک کار جدید، مهاجرت یا تغییر مسیر می باشد.

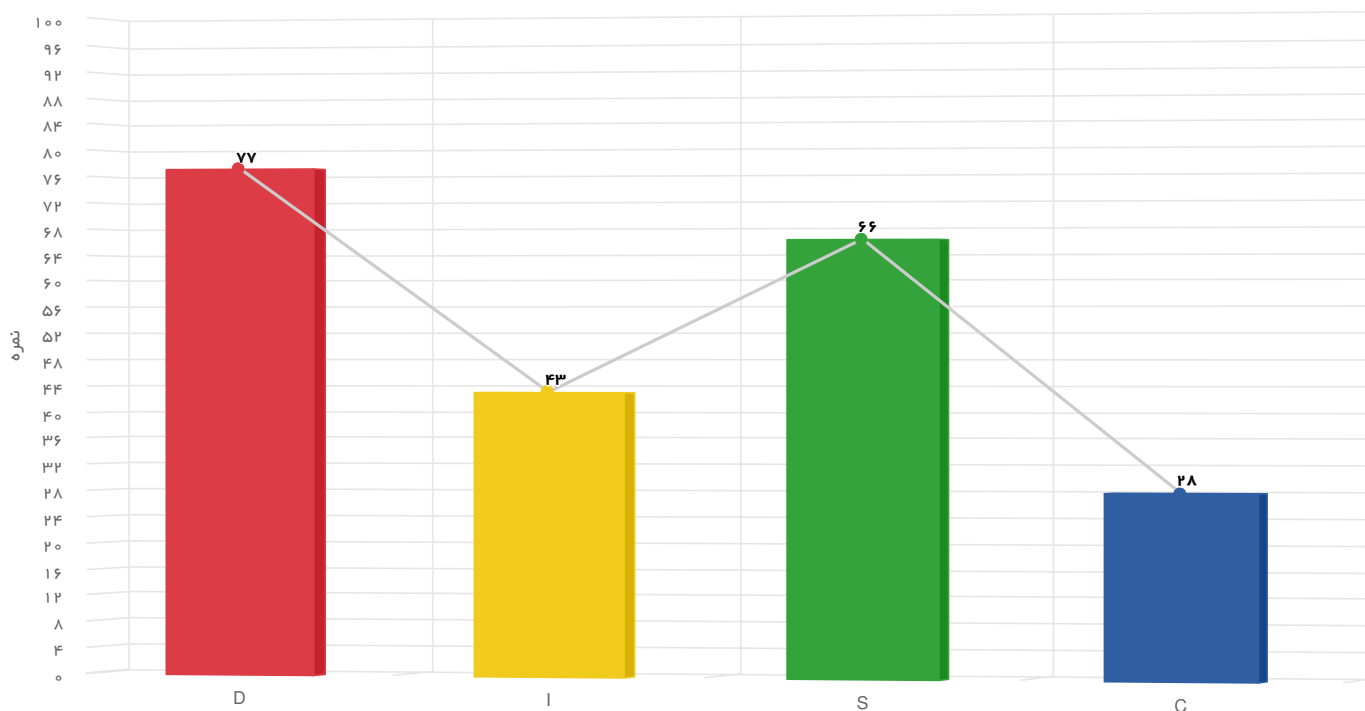
MOST STANDARD



شخصیت ذاتی

این پروفایل خود اصلی یا ویژگی های خصوصی شماست. به عبارتی نشان می دهد که تحت فشار و استرس چگونه رفتار می کنید. البته مواقعی نیز که کاملاً راحت باشید و هیچ اجبار محیطی وجود نداشته باشد ممکن است ماسک تان را برداشته و خود واقعی را بروز دهید. نتایج نمودار دوم کمتر تغییر می کند چرا که نشان دهنده پاسخ های ریشه دار و آموخته شده به وقایع گذشته زندگی است.

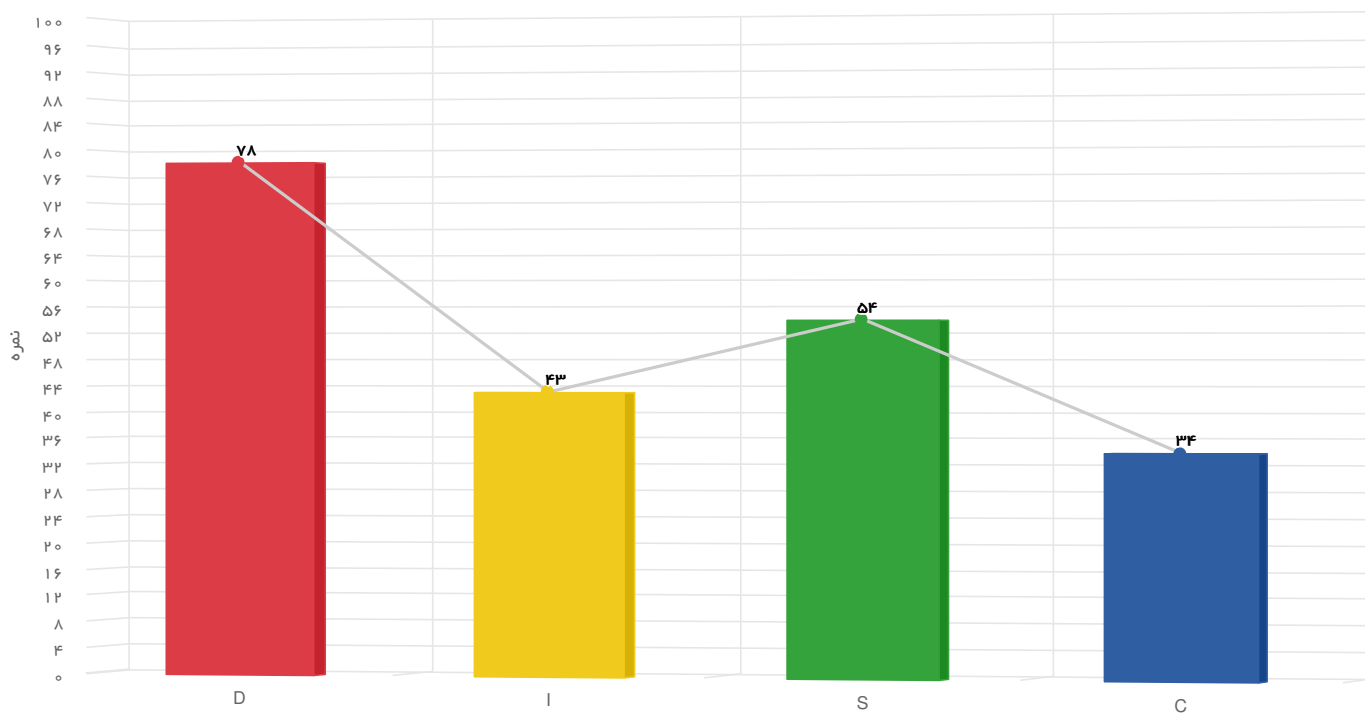
LEAST STANDARD

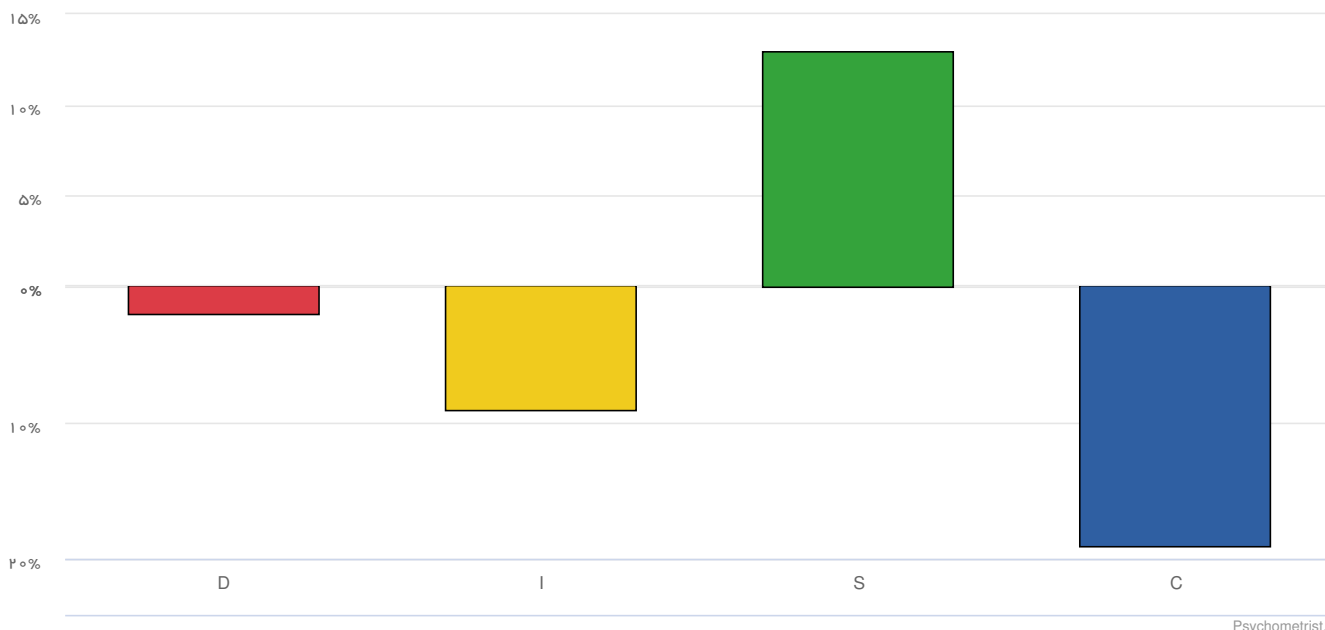


شخصیت طبیعی

این پروفایل تلفیقی از دو نمودار قبلی است که بیشتر رفتارهای طبیعی شما را به تصویر می کشد. معمولاً از آن برای رمزگشایی شخصیت استفاده می کنند. بنابراین پروفایل طبیعی شامل رفتارهای آموخته شده گذشته و رفتارهای فعلی است که انتظار می رود در محیط اجتماعی از خود بروز دهید. الگو و کدی که از پروفایل طبیعی به دست می آید نمایانگر ادراک شما از خود می باشد و نحوه ارتباط و رفتارتان را در اکثر شرایط نشان می دهد. در واقع به نظر می رسد اطرافیان، شما را بیشتر با این گراف و ویژگی ها توصیف می کنند.

STANDARD





تغییرات D

تغییر میزان D (ستون اول- رنگ قرمز) در نمودار ذاتی و طبیعی شما زیاد محسوس نیست. بنابراین نتیجه گیری حاصل از عامل D در نمودار آخر (یعنی نمودار سوم یا شخصیت طبیعی) نزدیک ترین شباهت را با ویژگی های شخصیتی شما دارد. زمانی که این نوسان زیاد باشد، بهتر است به تفاوت D در پروفایل شما بیشتر توجه شود. همانطور که گفتیم این شکاف در تیپ D خللی در نتایج این مشخصه ایجاد نکرده است.

تغییرات I

میزان I شما از نمودار ذاتی به نمودار محیطی تغییری محسوس به سمت بالا داشته است. این تغییر نشان می دهد که احساس نیاز زیادی برای داشتن مهارت های ارتباطی دارید و البته حس مطمئن و دوستانه خود را بیشتر از معمول نشان می دهید. البته این ویژگی به خودی خود منفی نیست و اگر تمایل و میل مثبتی به روابط اجتماعی داشته باشید، حتی اگر توانایی هایتان محدود باشد، در طولانی مدت این سبک به عنوان یک عامل داخلی و درونی در شما ریشه خواهد زد. اما اگر صرفاً برای جلب توجه یا پاسخ های هدف دار در تست این فاصله ایجاد شده باشد، ممکن است رفتارتان در بلند مدت چیزی متفاوت از مواردی باشد که بیان کرده اید. در این حالت تفسیر نتایج تست دیسک شما نیاز به بررسی بیشتری از جانب متخصص یا کارفرما خواهد داشت.

تغییرات S

میزان S شما از نمودار ذاتی به نمودار محیطی که در بالا گزارش کرده ایم تغییر محسوسی به سمت پایین داشته است. البته این تفاوت در افرادی که ویژگی های درونی بالایی در شاخص S دارند، رایج است. یکی از علت های این مساله می تواند به خاطر جبر محیطی باشد. ممکن است شما بیش از آنچه که قابلیت دارید مجبورید تا خود را با تنوع و تغییرپذیری های محیط سازگار کنید. احتمالاً این تغییر در بلند مدت به عنوان یک ویژگی در درون شما ماندگار شود. با این حال بهتر است شاخص S شما توسط متخصص یا کارفرما دقیق تر بررسی گردد.

تغییرات C

میزان C شما از نمودار ذاتی به نمودار محیطی تغییری محسوس به سمت بالا داشته است. این تغییرپذیری نشان می دهد که در کار یا زندگی فعلیتان مجبورید بیش از حد بر جزئیات و واقعیات تمرکز کنید. تداوم این وضعیت ممکن است باعث شود که میزان C در شما پایدار شود. البته در چنین شرایطی احتمال افزایش محافظه کاری و کاهش میزان قاطعیت و یا اعتماد به نفس وجود دارد. بهتر است علت های تغییر پذیری C شما توسط متخصص یا کارفرما بیشتر بررسی شود.

- شما هدف محور هستید و سعی می کنید به طور متمرکز روی نتایج و انتظارات واقع بینانه کار کنید.
- قادرید جزئیات غیر ضروری را به خوبی کنار گذاشته و وظایف را درست انجام دهید.
- در عین حالی که به نیازهای دیگران نیز توجه دارید می توانید کارهایتان را به درستی پیش ببرید.
- شما فرد پیگیری هستید و برای حصول نتیجه تلاش می کنید.
- با پشتکار و توانایی هایتان می توانید دیگران را در مسیر پیشرفت هدایت کنید.

- گاهی به جزئیات و نکات ریز بی توجه هستید و این امر ممکن است از دقت کار شما بکاهد.
- معمولاً وقتی کسی اقتدار، استقلال و توانایی های شما را زیر سوال می برد، ناراحت یا عصبانی می شوید.
- ممکن است آن طور که دوست دارید نتوانید توانایی های تان را به دیگران توضیح دهید.
- به نسبت، دقت و برنامه ریزی کمتری در انجام کارها دارید.

- دوست دارید با یک گروه دوستانه کار کنید و آنها را با قدرت به سمت موفقیت هدایت کنید.
- وقتی دیگران از توانایی های شما برای پیگیری سریع کارها تعریف می کنند، خیلی انرژی می گیرید.
- زمانی انگیزه می گیرید که بتوانید با پشتکار و تلاشی که دارید کارهایتان را به نتیجه برسانید.
- فعالیت هایی به شما انگیزه می دهد که باعث شوند دیگران شما را فردی توانمند و قوی بدانند.
- جو تیمی و کار گروهی که در آن عدالت، انصاف و پشتکار برقرار است به شما انگیزه می دهد.
- از اینکه بتوانید دیگران را حمایت کرده و راه پیشرفت و رسیدن به نتیجه را به آنها نشان دهید، لذت می برید.

دلائل استرس شما

- زمانی که همه چیز مشخص و تحت کنترل باشد و تغییرات کمی در روند زندگی رخ دهد شما احساس بهتری دارید. بنابراین تغییرات به عنوان منبع استرس با ایجاد حس نا امنی ممکن است باعث شود که شما احساس کنید که کنترل خود روی اوضاع را از دست داده اید.
- مهمترین علت استرس های شما موارد زیر است:
- زمانی که احساس کنید میزان تغییرات در محیط تان زیاد بوده و کنترل را از دستتان خارج می کند.
- هنگامی که احساس کنید با بی عدالتی با شما برخورد کرده اند.
- وقتی که تصمیمات آتی دیگران باعث شود تا احساس کنید که از اهداف خود دور شده اید.
- هنگامی که برنامه زندگی تان از روال مشخص خود خارج شده و احساس کنید کاری از دستتان بر نمی آید.

علائم و نشانه ها

- زمانی که تحت فشار و استرس هستید ممکن است برای حفظ وضعیت موجود خیلی سریع و عجولانه اقدام کنید. بنابراین هنگام استرس ممکن است واکنش های زیر را نشان دهید:
- هر طور شده می خواهید به سرعت وضعیت را به حالت قبل برگردانید.
- اگر احساس کنید کاری از دستتان بر نمی آید ممکن است خودتان را کنار بکشید و فقط خودخوری کنید.
- بی تاب شوید و برای حفظ شرایط تصمیماتی بگیرید که خیلی منطقی نباشد.
- نسبت به تغییرات نامنعطف شوید و با لجبازی سعی کنید شرایط را عوض کنید.

راهکارهایی برای کنترل استرس

- زمانی که تحت فشار قرار می گیرید سعی کند در مرحله اول آرامش خود را حفظ کنید. قرار نیست چالش ها، سختی ها و اتفاقات زندگی شما را از پای درآورد. مهمترین اقدامات لازم برای شما این است که:
- در مرحله اول قبل از هر اقدامی سعی کنید آرامش خود را حفظ کرده و اقدامی برای تغییر وضعیت موجود انجام ندهید.
- در مرحله دوم سعی کنید شرایط جدید و راه هایی که می توانید با آن کنار بیایید را بررسی کنید. لزوماً مقابله با استرس و تغییر وضعیت موجود کار منطقی نیست. زندگی همواره پر از پستی و بلندی های است که باید با آن ها منعطف برخورد کرد.
- در مرحله سوم ببینید که مشکلات و سختی های پیش آمده را چگونه می توانید از طریق مشورت با دیگران حل کنید.

نقاط قوت

- توانایی شما در تصمیم گیری به همراه توجه بالا باعث می شود تا بتوانید مشکلات ارتباطی را به خوبی حل و فصل نمایید.
- حتی الامکان سعی می کنید به نیازهای طرف مقابل توجه کرده و استقلال و آزادی لازم را به او بدهید.
- تلاش می کنید با صبر و حوصله نظر خود را در فرصت مناسب به شریک خود بیان کنید.

نقاط ضعف

- ممکن است گاهی مسائل بی اهمیت را بزرگ کرده و بتوانید حواس و توجه خود را از آن برگردانید. این مسئله می تواند باعث شود تا درگیری تان به خاطر بعضی از چیزهای کوچک افزایش یابد.
- با اینکه رابطه با ثبات و دوستانه را خیلی دوست دارید، اما ممکن است خیلی طول بکشد تا به دیگران اعتماد کنید.
- پیش بینی شما سخت است و ممکن است گاهی دوستانه اما بعضی اوقات سرد و خشن به نظر برسید.

صفات تابع مجموعه ویژگی‌هایی است که بر اساس مقایسه‌های جفتی شاخص‌ها در پروفایل شما ایجاد می‌شود. در این بخش تعدادی از خصوصیات بارز بر اساس اختلاف دو صفت اصلی بررسی می‌گردد. توجه- اگر کارشناس یا متخصص دیسک نیستید، ممکن است نمودارهای صفات تابع اندکی گیج‌کننده به نظر برسد. در واقع مقادیر آن بیشتر به تحلیل گران پروفایل دیسک کمک می‌کند تا برخی از رفتارهای تان را بهتر درک کنند. در زیر ما سعی کرده ایم توضیحات مختصری از ویژگی‌های شما را متناسب با نمودار تابع گزارش کنیم.

کارایی

در پروفایل شما صفت کارایی به صورت کاملاً برجسته دیده می‌شود. این ویژگی تحت تاثیر میزان D و A قرار دارد. کارایی باعث می‌شود تا بتوانید در رفتار خود صریح و قاطع باشید. این شاخص شما را به فردی کاملاً عینی، تحلیلی و جسور تبدیل می‌کند. همچنین باعث شود تا به خاطر رسیدن به نتیجه کیفیت و جزئیات را نادیده بگیرید. در واقع انگار شما پیوسته و بی‌امان به دنبال حداکثر بازدهی در کمترین زمان ممکن هستید.

استقلال

در پروفایل شما صفت استقلال به صورت کاملاً برجسته دیده می‌شود. این ویژگی تحت تاثیر میزان D و C قرار دارد. صفت مشخص شده باعث می‌شود که وابستگی کمتری به دیگران داشته باشید. به عبارتی ممکن است سعی کنید تا بیشتر بر اساس ایده و نظرات خودتان پیش بروید. به قوانین و هنجارهای جامعه به نسبت توجه کمتری دارید. به همین دلیل گاهی به تنهایی و بدون توجه به چارچوب‌های اجتماعی عمل می‌کنید.

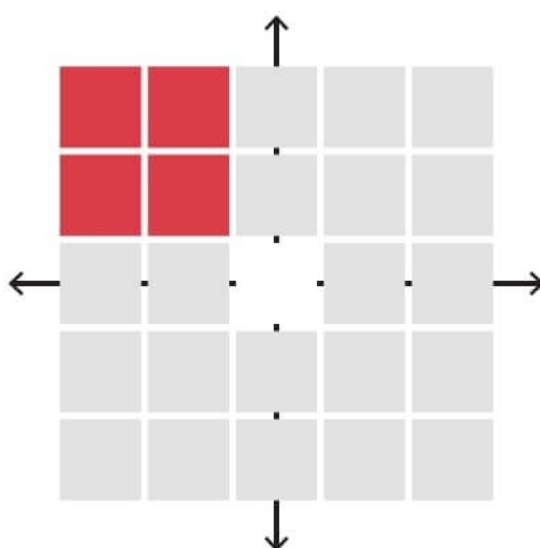
اندیشمندی

در پروفایل شما رگه‌های اندکی از صفت اندیشمندی دیده می‌شود. این ویژگی تحت تاثیر میزان S و A قرار دارد. خمیصه گفته شده می‌تواند تا حدودی باعث شود تا گفتار و کردار خود را تحت کنترل قرار دهید. همچنین به نظر می‌رسد آگاهی قابل قبولی به احساسات و نیازهای دیگران داشته باشید. اصطلاح اندیشمندی به طور خاص به این واقعیت اشاره دارد که شما تقریباً فردی ملاحظه‌کار، با توجه و فکور هستید.

مقاومت

در پروفایل شما رگه‌هایی از صفت مقاومت دیده می‌شود. این ویژگی تحت تاثیر میزان S و C قرار دارد. مطابق با خمیصه گفته شده شما به نسبت در برابر تغییر مقاوم هستید. یعنی تمایل دارید تا آنجا که می‌توانید وضعیت و شرایط فعلی خود را حفظ کنید. علاوه نسبت به شبکه اجتماعی تان نیز همین احساس را دارید و تلاش می‌کنید تا به حلقه ارتباطی خود وفادار باشید. از طرف دیگر زمانی که بتوانید روی یک کار متمرکز شوید، کمتر از این شاخه به آن شاخه می‌کنید و با ثبات پیش می‌روید.

این بخش مربوط به پتانسیل ها یا زمینه های اصلی رفتار شماست که بسته به شرایط و محیط زندگی می تواند تغییراتی داشته باشد. اما به طور کلی قابلیت هایی را ایجاد می نماید که بر اساس آن ممکن است رفتارهای مشابهی در موقعیت های مختلف از خود بروز دهید. پتانسیل های رفتاری به صورت زمینه ای یا بالقوه در شما وجود دارد و زمانی که جنبه های مثبت آن با شرایط کاری یا سبک زندگی تطابق یابد، باعث موفقیت و پیشرفتتان می شود. بنابراین توجه داشته باشید که هر صفت زمانی می تواند مفید باشد که در جای خود و موقعیت مناسب بروز و ظهور پیدا کند، در غیر این صورت باعث تعارض یا ناهمخوانی خواهد شد. پتانسیل های رفتاری در دو سطح بروز پیدا می کنند که عبارتند از: بخش اول- پتانسیل های اصلی: یعنی آن هایی که در لایه های بالایی شخصیت شما قرار می گیرند و قدرت بیشتری برای هدایت رفتارتان دارند. بخش دوم- پتانسیل های فرعی: یعنی آن هایی که در لایه های زیرین شخصیت شما قرار دارند و قدرت کمتری برای هدایت رفتارتان دارند.



پتانسیل های اصلی

● هدایت کننده

ناحیه بالا سمت چپ که با قرمز نشان داده شده است، نشان دهنده پتانسیل ابراز وجود و کنترل گری در شماست. این بخش مربوط به عامل سلطه در تست دیسک است. این ویژگی باعث می شود زمینه رفتارهای مستقیم، صریح و طلبکارانه داشته باشید. همچنین صفت هدایت گری نیروی محرکه درونی شما برای موفقیت و رقابت است.

● درک کننده

قسمت سمت راست و پایین شبکه، که به رنگ سبز نشان داده شده است، زمینه ویژگی های آرامش، ثبات و صمیمیت را برایتان فراهم می کند. بنابراین شما بهتر از دیگران قابلیت صبر، مقاومت و پشتکار دارید. کافی است این ویژگی را در عمق وجود خود تشخیص دهید و مطابق آن سبک زندگی را برگزینید که جنبه های مثبت این صفت، شما را به سمت رشد و تعالی هدایت کند.

پتانسیل های فرعی

● مجموعه صفات پراکنده

از آنجا که شما دو پتانسیل متعارض را در وجود خود دارید، نمی توان به درستی در مورد لایه های زیرین شخصیت تان قضاوت کرد. در واقع تیپ و مدل شخصیتی شما به گونه ای است که در لایه های عمیق شخصیت، حالتی ابری ایجاد می کند. این باعث می شود برخی صفات،

ناخودآگاه و به صورت متعارض به سمت بالای شخصیت بیایند و بروند. در چنین شرایطی شاهد رفتارهایی هستیم که در شما سابقه ندارد و
یا نمی توان آن ها را به خوبی پیش بینی کرد.

• کارآفرین

• رهبر تیم

• مدیر اجرایی

• بازرگان

• نویسنده

• سخنور

• برنامه نویس

• استاد دانشگاه

• مترجم

• کارگردان

• حقوقدان

• وکیل

• مهندس کامپیوتر

• فیلسوف

• روزنامه نگار

• اقتصاد دان

• باستان شناس

• موسیقیدان

• تدوین گر

• مشاور مدیریت

ملاقات و قرار کاری

شما جلسات کوتاه و مختصر را که در مورد موضوع اصلی کار باشد، ترجیح می دهید. چیزی که در قرار ملاقات های کاری برایتان مهم است ایجاد حس اعتماد و توجه به نکات مهمی است که مطرح می کنید. همکاران و یا مدیران در این جلسات باید به شما اطمینان دهند که مسائل و نیازهای رسیدن به هدف را پیگیری می کنند.

ارسال پیام کاری

زمانی که همکاران می خواهند از طریق پیامک، کاری را از سمت شما پیگیری کنند بهتر است، بدون حاشیه پردازی، نکات و مسائل مهم را در میان بگذارند. دوست ندارید که موضوع یا مساله ای غیرمستقیم گفته شود و در واقع ترجیح می دهید، اصل مطلب با زبانی دوستانه با شما مطرح شود.

نحوه بازخورد به شما

ترجیح می دهید شما را به خاطر سماجت و پافشاری هایی که دارید در جمع تشویق کنند. فرد انتقاد پذیری هستید اما بهتر است، نکات منفی تان حتما در خلوت به خود شما گفته شود. چنانچه کسی بخواهد بین همکاران، شما را مورد نقد قرار دهد با اینکه سعی می کنید رعایت کنید، اما ممکن است کاسه صبرتان لبریز شود و برخورد تندی را از خود نشان دهید.

تفویض اختیار به شما

فردی صبور، محکم و مقاومی هستید. بنابراین کافی است کاری را به شما بسپارند تا بتوانید با تلاش و پشتکار خود آن را پیش ببرید. دویژگی متناقض یعنی اقتدار در کنار درک متقابل دیگران باعث می شود تا بتوانید با سیاست وظایف و مسئولیت ها را پیگیری کنید.

نحوه ایجاد انگیزه به شما

هدف، ثبات و وجود انصاف در کار برای شما از اهمیت بالایی برخوردار است. دوست دارید کاری را انتخاب کنید که منسجم و دارای روال مشخصی باشد. کار کردن با یک گروه کوچک را که باعث جلب اعتمادتان می شود، به کار با تعداد زیادی از افراد ترجیح می دهید. مهمترین انگیزه کاری برای شما این است که بتوانید با تلاش و کوشش گروهی از افراد به موفقیت های بزرگ دست پیدا کنید.

نحوه مدیریت شما

فردی که قرار است شما را مدیریت کند در گام اول باید بتواند اعتمادتان را به خود جلب نماید. شما زمانی به دیگران اعتماد می کنید که احساس کنید با تلاش و کوششی که دارند می توانند گروه را به اهداف خود برسانند. مدیران یا افراد بالادستی باید این اطمینان را به شما بدهند که می توانند همه چیز را طبق روال و هدفمند پیش ببرند.

دورکاری با تیپ شخصیت شما

هنگامی که می خواهید دورکاری کنید باید بتوانید در مسیر رسیدن به هدف و برنامه هایی که تعیین شده است سوال کنید. همچنین لازم است تا اطمینان حاصل کنید که همه چیز طبق روال پیش می رود و اوضاع مجموعه تحت کنترل است. بهتر است هرزگاهی شرایطی فراهم شود تا بتوانید در جلسات آنلاین سیستم و کارهایی را که همکارانتان در حال انجام آن می باشند، رصد کنید.

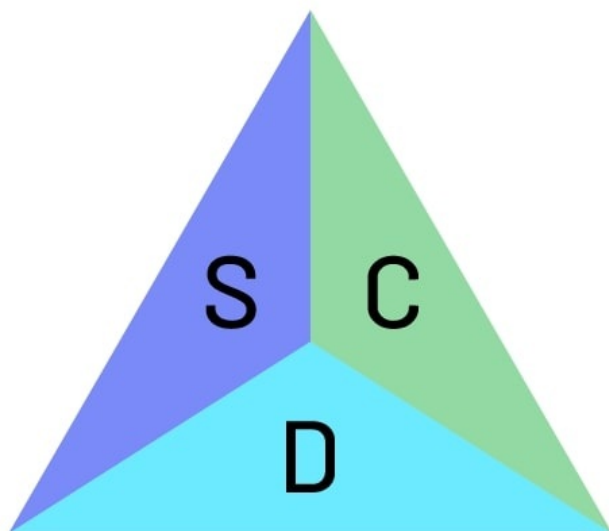
شما به عنوان رهبر یا مدیر

به عنوان یک رهبر می توانید با قدرت تصمیم بگیرید و در عین حال انصاف و عدالت را نیز رعایت کنید. به خوبی قادرید بین اهداف سازمان و توجه به نیازهای کارکنان تعادل برقرار نمایید. همین مساله شما را به یک مربی موثر و توانمند تبدیل می کند. در عین حال که قادرید احساسات زیرمجموعه خود را درک کنید اما می توانید آن ها را متوجه مسئولیت هایشان کنید.

استرس های شغلی شما

شانه خالی کردن از مسئولیت ها و از این شاخه به آن شاخه کردن گروهی که با آن کار می کنید برایتان استرس زا است. شما معتقدید در شرایطی که لازم است برای هدف جنگید و با قدرت به نتیجه رسید، رفتن به سمت حاشیه و کارهای جانبی اصلا به نفع سیستم نیست. بنابراین هرگونه تغییراتی که مجموعه و شما را از هدف گذاری تان دور کند، باعث می شود تا نظم ذهنی تان بهم بریزد.

SDC: برای اینکه عملکرد شما افزایش یابد و بتوانید تغییرات ارزشمندی در خود ایجاد کنید لازم است که به مثلث SDC تان توجه شود. توجه به رئوس این مثلث نقطه ای است که به عملکرد شما گره خورده است:



S: باید خاطر جمع شوید که شرایط و برنامه های کاری تحت کنترل است. تغییرات خارج از برنامه که شما و مجموعه را از اهداف اساسی خود دور می کند باعث می شود تا عملکرد کاری تان افت نماید.

D: مسیر، جهت و هدفی که قرار است به سمت آن حرکت نمایید باید با جزئیات توضیح داده شود. همچنین لازم است انتظارات و تکالیفی که در کار باید انجام بدهید برایتان تعریف شده باشد. در غیر این صورت احساس عدم اطمینان به سیستم ممکن است باعث کاهش عملکردتان شود.

C: باید به شما اختیارات لازم جهت تلاش برای سیستم داده شود. زمانی که احساس کنید همه چیز از دسترس خارج شده است ممکن است ذهنتان به شدت درگیر شده و عملکردتان افت کند. انتظار دارید همه برای اهداف مشخص شده تلاش کنند و از همه مهمتر پشتکار و اراده شما را نیز زیر سوال نبرند.

دسته بندی بقراط

مزاج صفراوی (گرم و خشک)

دسته بندی افلاطون

شخصیت پشتیبان، مباشر، نگهبان

دسته بندی یونگ

تیپ شخصیت ادراکی / احساسی

رنگ

آلبالویی

تست شخصیت شناسی MBTI

INFP، ISFP، ENFP

تست شخصیت شناسی اینیاگرام

مدافع، کمک رسان

تست شخصیت PSI

کنترل کننده / حمایتگر

تیپ شناسی چهارگانه شخصیت

تیپ شخصیت AD

نظام ارزیابی پیش از استخدام آمریکا

هدایت کننده؛ مدیر؛ پشتیبان

آنچه که ما بر اساس تیپ شناسی (یعنی الگوی شخصیتی) به شما می‌گوییم بیشتر ویژگی‌های کلی و صفات نزدیک به خصوصیات شماست. ولی در این قسمت برخی از صفات جزئی در مورد پروفایل دیسک مورد بررسی قرار می‌گیرد. ممکن است در پروفایل خود و بر اساس کد تیپ تان یک ویژگی مثبت داشته باشید، اما در این بخش بررسی می‌کنیم که کدام از این ویژگی‌ها احتمالا افراطی (به صورت خیلی زیاد یا خیلی کم) یا نرمال هستند. بنابراین صفات جزئی رفتاری می‌تواند به تفسیر بهتر نتایج پروفایل تان کمک کند. هشدار مهم: حتما دقت کنید که ممکن است تعدادی از صفات و ویژگی‌های آورده شده در زیر متناقض با هم باشند. مثلا شاید در بعد C شما یک صفت داشته باشید که با صفت دیگران در بعد S همخوانی ندارد. یا در نقطه ای از پروفایل دیسک قرار داشته باشید که مثلا در بعد D دو ویژگی ناهمخوان در شما ایجاد شده باشد. این امر طبیعی است و در بسیاری از افراد وجود دارد. اگر دقت کنید همیشه در اطراف ما کسانی هستند که در رفتارشان می‌توانیم دو صفت متناقض را ببینیم. مثلا ممکن است بعضی از وقت‌ها مهربان باشند اما گاهی اوقات عصبانی و خشن. این نشان می‌دهد که ما گاهی در درون خود ویژگی‌های متعارض و متناقض داریم که ممکن است بسته به شرایط و وضعیت‌های مختلف یکی از آن‌ها بروز نماید.

تیپ D

● مطمئن به خود

شما فردی هستید که به خودتان اطمینان دارید. در واقع به توانایی‌ها، قابلیت‌ها و استعدادهایی که دارید واقف هستید و به آن‌ها شک ندارید. شما انگیزه خود را از درون تان می‌گیرید و بر این باورید که می‌توانید در هر کاری پیشرفت کنید. با اعتماد به خودتان به سمت اهدافتان پیش می‌روید و برای دستیابی به آن‌ها تلاش می‌کنید. اجازه نمی‌دهید که ترس‌ها مانع پیشرفت تان شود. کمتر تحت تاثیر نگرانی‌های دیگران قرار می‌گیرید و بر این باورید که با تکیه بر پتانسیل‌هایی که دارید می‌توانید کارهایتان را پیش ببرید.

توجه: در نظر داشته باشید که اطمینان از خود با خودشیفتگی تفاوت دارد. زمانی که فرد بیش از حد به خود علاقه داشته باشد و توانایی دیگران را ناچیز بداند اعتماد به نفس او به صورت افراطی دیده می‌شود که باعث اختلال در روابط اجتماعی می‌گردد. در این حالت فرد به اختلال خودشیفتگی دچار است.

● رقابتی

شما به رقابت کردن علاقه مند هستید. دوست دارید در موقعیت‌های رقابتی قرار بگیرید و در آن‌ها پیروز شوید. تمایل دارید تا در چالش‌های مختلف شرکت کنید و برنده شوید. می‌خواهید در جنبه‌های مختلف خود را با دیگران مقایسه نمایید و از اینکه جلوتر از آن‌ها باشید لذت ببرید. برای انگیزه بیشتر لازم است در کنار دیگران رقابت کنید، به همین دلیل به فعالیت‌های انفرادی که نتیجه آن را دیگران نمی‌بینند علاقه ای ندارید.

توجه: بین رقابت بهنجار و نابهنجار تفاوت وجود دارد. در رقابت بهنجار فرد در فرایند رقابت اصول اخلاقی را رعایت می‌کند و برای رسیدن به هدف تلاش می‌نماید. اما در رقابت نابهنجار فرد احساس می‌کند که باید به هر قیمتی برنده باشد. بنابراین در این حالت برای رسیدن به هدف دست به هرکاری می‌زند و حتی به دیگران و خودش آسیب می‌رساند.

● قاطع

شما فردی قاطع هستید و در تصمیم‌گیری دودل نمی‌باشید. دوست دارید که در بین گزینه‌هایی که پیش رویتان است سریعتر انتخاب کنید و به آن پایبند باشید. به هنگام تصمیم‌گیری دچار اضطراب نمی‌شوید و معمولا نسبت به تغییر مقاوم هستید. شما کمتر باتکلیف مانید و سعی می‌کنید در برنامه‌هایتان ثابت قدم باشید. قاطعیت شما زمانی که با نگرش مثبت و خوش رویی همراه شود می‌تواند میزان جذابیت تان را افزایش دهد.

توجه: قاطعیت فرایندی منطقی و بر اساس توانمندی شخصیتی است. زمانی که تصمیم‌ها به ظاهر قاطعانه اما غیرمنطقی و هیجانی باشد تعصب و سلطه‌گری بوده و می‌تواند به عنوان یک نقطه ضعف تلقی گردد.

● ماجراجو

شما فردی ماجراجو هستید و علاقه دارید تا خود را در زندگی به چالش بکشید. این ویژگی سبب می شود تا کمتر تحت تاثیر هنجارهای جامعه باشید. تمایل زیادی به کاوش کردن، حرکت کردن و تجربه کردن دارید. چنانچه فرد منطقی باشید و رفتار حل مساله در شما بالا باشد احتمالاً ماجراجویی باعث ایجاد چالش هایی در زندگی تان می شود که پیامد آن رشد فردی خواهد بود. اگر فرد هیجان مداری باشید این احتمال وجود دارد که دست به رفتارهای پرخطر بزنید.

توجه: ماجراجو بودن با بی پروا بودن متفاوت است. فرد ماجراجو خطرات معقول را پذیرفته و بی گذار به آب نمی زند. اما فرد بی پروا هیجان مدار است و بدون توجه به آسیب های احتمالی دست به رفتارهای پرخطر می زند.

● ریسک پذیر

شما فردی ریسک پذیر می باشید. ایده های جدید را راحت تر پذیرفته و آماده عمل هستید. حاضرید برای رسیدن به اهدافی که دارید خطر کنید. معمولاً فرد کنجکاوی هستید و به نسبت دیگران کمتر از شکست خوردن می ترسید. همچنین برای انجام کاری که دوست دارید به سرعت پیش قدم می شوید و سعی می کنید به مخاطرات آن کمتر توجه نمایید. در صورتیکه توان منطقی و حل مساله بالایی داشته باشید احتمالاً ریسک های شما نتیجه بخش خواهد بود. اما اگر فردی هیجان مدار و تکانشی باشید ممکن است بیش از سایرین در زندگی خود شکست بخورید.

توجه: ریسک پذیری منطقی با ریسک پذیری هیجانی متفاوت است. فردی که ریسک پذیری منطقی دارد با تسلط بر مسائل جوانب را به خوبی بررسی می نماید. اما افراد با ریسک پذیری هیجانی ممکن است به خاطر بی دقتی و سرعت عمل بیش از حد در انجام تصمیم هایشان مدام شکست بخورند.

● صریح

شما فردی صادق و صریح هستید. این به معنی این است که در ارتباط با دیگران به خوبی منظورتان را می رسانید. کمتر با کنایه حرف هایتان را منتقل می کنید. البته ممکن است گاهی بیش از حد رک شوید که این می تواند باعث عدم پذیرش طرف مقابل و دلخوری او گردد. چنانچه هوش هیجانی شما بالا باشد می توانید صادقانه حرفهایتان را بدون ایجاد ناراحتی در طرف مقابل ابراز نمایید. برای سنجش هوش هیجانی می توانید به تست بارآن در سایت ای سنخ مراجعه کنید.

توجه: صریح بودن با رک بودن متفاوت است. در هر دو مورد فرد صادقانه نظرش را به دیگران می گوید. اما صریح بودن یعنی اینکه نظرمات را در عین دیپلماسی و احترام بگوییم. این در حالی است که رک بودن به معنای پاسخ دادن به شیوه ای بی ادبانه است. بنابراین تفاوت این دو در لحن و احساس می باشد.

● جسور

شما فردی جسور هستید. این ویژگی به شما کمک می کند تا بتوانید در شرایطی که برای همه سخت است، راه حلی پیدا کنید. فارغ از شرایط و مکانی که در آن قرار دارید می توانید زندگی پر بار و معناداری داشته باشد. نیاز دارید که مرتباً خود را بهبود بخشید تا بتوانید در وضعیت خاص سازگار شوید. شخصیت جسورانه باعث می شود که از نظر عاطفی مقاوم باشید. البته جسور بودن به معنای این نیست که نمی شکنید، زیرا همه افراد نقطه شکست دارند. آنچه شما را متفاوت می کند این است که با جلوگیری و رویارویی با موقعیت هایی که می تواند آسیب ایجاد نماید، توانایی خود را حفظ می کنید.

تیپ S

● هشیار

شما فردی هشیار و دقیق هستید. هنگامی که صحبت می کنید جزئیات مسائل را در ذهن خود نگه داشته و طبق آن بحث می کنید. به نظر فردی سازمان یافته و منظم هستید که دوست دارید به دقت کارها را انجام دهید. سعی می کنید برنامه و استراتژی های آینده خود را برای بهتر انجام شدن کارها بچینید. به نظر عمل گرا می آید و تلاشتان این است که طبق اصول مشخص یک کار را پیش ببرید. توجه شما

به نکات و مسائل جزئی باعث می شود که همیشه آماده اقدام درست باشید.

● سرزنده

شما شخصیت دوستانه، گرم و صمیمی دارید. این ویژگی باعث می شود تا بتوانید روابط مثبتی را با دیگران برقرار کنید. به عنوان یک فرد سرزنده در موقعیت های اجتماعی راحت عمل می کنید. می توانید به راحتی علائق مشترکتان با دیگران را تشخیص دهید و با آن ها گرم بگیرید. به نظر می رسد شما هوش هیجانی خوبی دارید و با استفاده از آن می توانید احساسات دیگران را به خوبی درک کنید.

● پرتحرک

شما فرد پرتحرک و با جنب و جوشی هستید. دوست دارید از طریق همکاری و مساعدت با مردم مشکلات زندگی را حل و فصل نمایید. انرژی شما در حدی است که قادرید توسط آن با یک گروه کاری به صورت پیوسته و با انگیزه روی یکی موضوع مشخص کار کنید. این صفت باعث می شود تا بتوانید در موقعیت های اجتماعی با تحرک و پشتکارتان به نیازهای اطرافیان خود پاسخ مثبت نشان دهید.

● با ثبات

شما فردی هستید که به لحاظ رفتاری، هیجانی و فکری، تعادل دارید. فردی هستید که احساس امنیت خوبی دارد و برای دیگران نیز این حس را ایجاد می کند. اطمینان خاطر و یکپارچگی شخصیت تان باعث می شود تا سایر افراد در کنارتان احساس آرامش نمایند. همچنین تعادل و ثبات شخصیتی باعث می شود تا بتوانید با محیط خود به طور معقولی سازگار شوید. به لحاظ اجتماعی منزلت خوبی دارید و می توانید جایگاه مناسبی در میان مردم به دست آورید. رها بودن و آزادی تان باعث می شود بتوانید مسائل و مشکلات زندگی را به خوبی مدیریت کنید.

● مهربان

شما فردی بسیار صبور، مهربان و متعادلی هستید. در عین حالی که آرام و ساکت می باشید اما شوخ طبع و اجتماعی هم هستید. تمام تلاش خود را می کنید تا دیگران ناراحت نشوند. دلسوزی و علاقه به مردم یکی از ویژگی های بارز شماست. فردی حامی و پشتیبانی هستید و سعی می کنید از افرادی که دوست دارید مراقبت کنید. شما درک عاطفی بالایی دارید و می توانید خود را جای دیگران گذاشته و با آن ها همدلی کنید. اهل تعامل و دیپلماسی هستید و سعی می کنید تا با آرامش مشکلات را حل کنید.

● سنجیده

شما فردی آگاه هستید که سعی می کنید هوشمندانه مسائل را تحلیل کنید. این به آن معنی است که قبل از هرگونه اقدام یا تصمیم گیری سعی می کنید گزینه های احتمالی را بررسی نمایید. در واقع می توان گفت شما سنجیده به مسائل نگاه می کنید و با نکته بینی خود سعی دارید تا معقول رفتار کنید. به نظر می رسد به طور معمول می دانید که چرا و چگونه هرکاری را باید انجام دهید. اهداف و برنامه های تان مشخص و حساب شده است و سعی می کنید بر پایه آن رفتار و عمل کنید. دوست دارید کارها به موقع و مطابق با زمان بندی پیش بروند بنابراین به طور خودکار برای فعالیت هایتان از قبل استراتژی تعیین می کنید.

● نا متظاهر

شما فردی هستید که احساسات و هیجانات خود را زیاد بروز نمی دهید. به نظر می رسد علاقه کمتری به نمایش دادن ویژگی ها و علائق خود دارید. چنانچه کاری برای کسی انجام دهید یا موفقیتی کسب کنید، از بازگو کردن آن برای دیگران پرهیز می کنید. شما فرد متظاهری نیستید و سعی می کنید به دیگران فخر فروشی نکنید. به دنبال جلب توجه نیستید و حتی به نسبت سایر افراد تمایل کمتری برای تایید کارهایتان از طریق جار زدن آن دارید. دوست دارید که دیگران خودشان و به طور غیر مستقیم پی به موفقیت هایتان ببرند.

توجه: این ویژگی بسیار پسندیده است اما افراط در آن ممکن است باعث شود نتوانید توانایی ها و استعدادهایی که دارید را طوری نشان دهید که دیگران قدر آن را بیشتر بدانند.

تیپ ۱

● منطقی

شما فردی درونگرا، منطقی و آینده نگر هستید. توجه بالایی نسبت به پدیده ها دارید و با استدلال آن ها را تفسیر و تحلیل می کنید. فرد ایده مندی هستید و با تفکر خلاق خود می توانید دست به نوآوری و ایجاد محصولات جدید بزنید. دائما در حال آزمایش ایده ها و منطق پدیده ها می باشید تا بتوانید دلایل آن ها را کشف کنید. سعی می کنید نظریه هایی که در ذهن دارید را با دنیای واقعی پیوند دهید. چنانچه دانش خود را در یک زمینه افزایش دهید می توانید با توسعه و رشد آن در جنبه های مختلف به فرد اثرگذار و مبتکری تبدیل شوید.

● واقع بین

شما سعی می کنید که بر اساس واقعیت ها به دنیا واکنش نشان دهید. به این معنی که به جای هیجان و تاثیرات آن به دنبال دلایل و درستی رفتارها یا پدیده ها هستید. حقایق مسائل را به خوبی درک کرده و صحت آن ها را مورد آزمایش قرار می دهید. در روابط با دیگران و قضاوت در مورد آن ها انصاف را رعایت می کنید. معمولا بدون نیاز به مشورت با دیگران می توانید کارهای خود را پیش ببرید. توانایی تفکر انتقادی در شما بالا می باشد و با استفاده از آن می توانید خوب و بد را بهتر تشخیص دهید.

● متفکر

شما متفکر و اهل اندیشه هستید. معمولا بر اساس برداشت های اول خود از پدیده ها واکنش نشان نمی دهید. در واقع برای درک مسائل همواره زمان گذاشته و تا حد امکان می خواهید به صورت عینی موضوعات را بررسی کنید. ظرفیت و توانایی تجزیه و تحلیل بالایی دارید. بر این باورید که از طریق گفتمان، اطلاعات ارزشمندی ایجاد می شود که می توان از آن ها برای تغییر خود استفاده نمود. معمولا رفتارتان تکانشی نیست و می توانید به خوبی احساسات خود را کنترل کنید. تا حدودی درونگرا هستید و بیشتر مواقع برافکارتان متمرکز می باشید. از خواستان برای درک پدیده ها و بررسی جوانب مثبت و منفی آن استفاده می کنید. چنانچه امکانات و شرایط مساعد باشد مهارت خوبی برای برنامه ریزی و تحلیل استراتژیک دارید.

● نکته سنج

شما توانایی و درک قابل قبولی در تفکیک مسائل و جزئیات از یکدیگر دارید. زمانی که خود، دیگران یا وقایع را ارزیابی می کنید، جزئیات را در نظر گرفته و می توانید پدیده ها را به خوبی تقسیم بندی کنید. قبل از قضاوت در رابطه با یک موقعیت یا شرایط می توانید با دقت تفاوت های ظریف بین مسائل را تشخیص دهید و نکات بیشتری را در نظر بگیرید. در واقع این ویژگی به "توانایی افتراقی" معروف است. یعنی افرادی که تفاوت بین مسائل را خیلی خوب درک می کنند.

● مشاهده گر

شما فردی بصیر، مستقل و مبتکر هستید. جهان را با روش های جدید و منحصر به فرد خود نگاه می کنید. به عبارتی می توانیم بگوییم فردی تیزبین هستید که می توانید جزئیات و مسائل پیچیده را به خوبی نظاره کنید. انگیزه زیادی برای کشف حقایق دارید و کنجکاوی تان گاهی باعث می شود درونگرا شوید. به نظر می رسد فردی محقق هستید و برایتان کشف کردن مسائل چیز مهمی است. این ویژگی گاهی باعث می شود که به جای عمل کردن، بیشتر مسائل را به صورت ذهنی بررسی کنید و برخی از مواقع جنبه های واقعی زندگی را نادیده بگیرید.

● متقاعد کننده

شما فردی هستید که می توانید سایرین را به خوبی برای انجام کارهای دیگر ترغیب کنید. هنگامی که می خواهید دلیل یا استدلالی برای

کسی بیاورید، احساسات و یا منطقی بودن طرف مقابل را در نظر بگیرید. معمولا کلامتان به گونه ای است که باعث مقابله و مخالفت دیگران نمی شود. شما معمولا در بحث کردن توانایی بالایی دارید و می توانید استدلال های دیگران را با دلایل منطقی و قانع کننده پاسخ دهید.

● مطمئن

به نظر می رسد فردی با اعتماد به نفس هستید. شما رضایت تان را از دستاوردها و توانایی های خود می گیرید نه از آن چیزی که مردم در موردتان فکر می کنند. سعی تان بر این است که دیگران را قضاوت نکنید و برای اینکه خود را ثابت کنید نیازی به پایین آوردن کسی ندارید. عزت نفس بالایتان باعث می شود که توانایی خوبی در نه گفتن داشته باشید. گوش دادن فعال و توجه به دیگران جزء ویژگی های بارزتان می باشد. سعی می کنید با اطمینان و اقتدار صحبت کنید. از اشتباه کردن هراسی ندارید و با اعتماد به خود در مسیر کارهایتان برای رسیدن به هدف گام بر می دارید.

تیپ C

● مستبد

به نظر می رسد بعضی از اوقات تصمیم ها و انتخاب هایتان مستبدانه می باشد. به این معنی که بیش از اینکه بر اساس منطق، دلیل و ضرورت یک موضوع رفتار کنید، بیشتر مطابق با امیال و نیازهای خودتان برخورد می کنید. بنابراین در رفتارهای خود به استانداردها و قوانین مشخص توجه کمی دارید. به عبارتی می توانیم بگوییم که ممکن است هرکاری که دلتان می خواهد انجام دهید. گاهی اوقات به خاطر رفتار و تصمیمی که می گیرید ممکن است دیگران دچار مشکل و آسیب شوند. چرا که معمولا کارها و اقدامات خود را بدون توجه به نیازها و شرایط اطرافیان انجام می دهید.

● یک دنده

معمولا تمایل کمی به پذیرفتن اشتباهات خود دارید. به همین خاطر در مورد همه چیز بحث و مجادله می کنید. حتی ممکن است هنگام جروب بحث با دیگران از کوره در رفته و نتوانید خود را کنترل کنید. شما به عقاید، باورها و تجربیات گذشته خود چسبیده اید. در واقع باید بگوییم که به شدت از تغییر هراسان هستید. به همین دلیل شرایط و موقعیت های جدید را تهدید هایی می دانید که باید به هر قیمت از آن ها اجتناب کنید. خود را در معرض اطلاعات متناقض قرار نمی دهید. به این معنی که فقط اخبار و مسائلی را پیگیری می کنید که باورهایتان را تایید کند.

● خودرأی

شما تعصب زیادی به عقاید و باورهای خود دارید. به همین دلیل نظرات دیگران را نمی پذیرید و برایشان ارزش زیادی قائل نیستید. رفتار شما ممکن است باعث احساس حقارت در دیگران شود. شما در هر موضوعی سریعاً خود را به عنوان متخصص مطرح می کنید. در واقع خود را صاحب نظر می دانید و احساس می کنید دیدگاه تان بهترین و درست ترین نگاه به مسائل است.

توجه: به خاطر این ویژگی، دیگران معمولا تعامل سختی با شما دارند. البته ممکن است آن را نبینید، چرا که ممکن است تعداد کمی با شما مقابله کنند. گاهی ممکن است احساس کنید سایرین برای نظرتان ارزش زیادی قائل هستند، اما ممکن است واقعا اینگونه نباشد. در واقع بسیاری از افراد فقط شما را پذیرفته و حتی در درونشان برای نظرات شما ارزشی کمی قائلند. بنابراین با افراد نزدیک خود در این مورد مشورت کنید و ببینید از ۱ تا ۱۰ چه امتیازی در این ویژگی به شما می دهند. اگر بالای ۵ بودید، باید چاره ای بیندیشید.

● سرسخت

شما تمایلی به تغییر تفکر و رفتار خود ندارید. سخت گیر هستید و برای انجام کارهایی که مورد علاقه یا باورتان است تمام تلاشتان را می کنید. به نظر می رسد انعطاف پذیری کمی نسبت به تغییر دارید و دوست دارید تا همه چیز بر اساس نظر شخصی تان پیش برود. قضاوت و تصمیم گیری شما بیشتر بر اساس چیزهایی است که بر اساس تجربه آن ها را درست می دانید. به همین دلیل به سایر احتمالات، نظرات و

● غیر منظم

معمولا رفتار تان بر اساس یک چارچوب و استاندارد مشخص نیست. به نظر می رسد کمتر برای انجام کارهای خود برنامه ریزی می کنید. ممکن است فرد آشفته و بی نظمی باشید. یعنی بدون یک روال مشخص، تکالیف و کارهای زندگی خود را پیش ببرید. ترجیح می دهید تا به جای اینکه طبق یک اصول رفتار کنید، راحت باشید. به همین دلیل وقتی که شما را در یک برنامه یا روتین مشخص قرار می دهند احساس خوشایندی ندارید.

● مقاوم

شما نسبت به برخی از باورها، رفتارها و نگرش های خود تعصب دارید به طوریکه حتی الامکان ترجیه می دهید تا به تغییرشان کمتر فکر کنید. انجام برخی از فعالیت ها و کارها برایتان سخت است. این مقاومت باعث می شود تا تصمیمات تان بیشتر بر اساس نظرات شخصی و تجربه های قبلی باشد. ویژگی مقاومت باعث می شود تا نسبت به وضع موجود خود راضی باشید و برای تغییر و حرکت به سمت پیشرفت و رشد توجه کمتری نشان دهید. البته ممکن است برای پیشرفت تلاش کنید اما این ویژگی می تواند سرعت شما را در این مسیر کند نماید. توجه: این ویژگی می تواند به عنوان یکی از موانع مهم تغییر، خلاقیت، ایده پردازی و رشد فردی را تحت تاثیر قرار دهد. بنابراین در صورت اینکه دیگران به شما از ۱ تا ۱۰ نمره ای بالاتر از ۶ را بدهند، بهتر است در این زمینه بیشتر مطالعه نموده و برای خودشناسی بیشتر با یک روانشناس در ارتباط باشید.

● صاحب نظر

شما به نظرات و عقاید دیگران توجه کمتری دارید و بیشتر سعی دارید تا بر اساس عقاید و باورهای خودتان پیش بروید. به نظر می رسد بعضی از مواقع نیاز به استقلال در شما انقدر افزایش می یابد که به مشورت و نصیحت های اطرافیان توجه کمتری می کنید. از آنجا که سعی دارید تا مسائل را در ذهنتان تحلیل کنید، بنابراین بیشتر ترجیح می دهید بر اساس دیدگاه ها و نتیجه گیری های خود اقدام کنید.

توجه داشته باشید که منظور ما از این بخش این نیست که شما مبتلا به اختلال روانی هستید. در واقع هر تیپ شخصیتی، صفاتی دارد که وقتی بر رفتار فرد غالب می شود، می تواند زمینه را برای بروز نشانه های تعدادی از اختلالات روانی فراهم نماید. در واقع، گاهی نوع تعاملتان با محیط بر اساس ویژگی های شخصیتی که دارید، بستری برای رشد نشانه ها و علائم این بیماری ها می شود. علت ارائه این بخش از تفسیر، برای این است که بدانید بر اساس تیپ شخصیتی تان کدام صفات و ویژگی ها و در چه شرایطی می توانند مشکل ساز شوند؛ در نتیجه آمادگی و آگاهی بیشتری برای کنترل و غلبه بر آنها خواهید داشت.

افسردگی (D)

شما فردی پرتلاش و ثابت قدم هستید. زمانی که موانع بیرونی زیاد می شود و احساس می کنید نمی توانید اهداف خود را پیش ببرید، ممکن است احساس ناامنی کنید. چنین شرایطی در بلند مدت می تواند زمینه را برای ابتلای شما به افسردگی فراهم کند.

اضطراب (AX)

به نظر می رسد تغییرپذیری زیاد در محیط شما که می تواند مانعی برای پیشرفت تان باشد، میزان نگرانی تان را نسبت به آینده افزایش می دهد. حفظ این وضعیت ممکن است در بلند مدت باعث افزایش نشانه های اضطرابی شود.

اختلال خواب (SD)

با توجه به تیپ شخصیتی غالب شما، احساس کمبود زمان و نرسیدن به اهداف می تواند باعث برانگیختگی و افزایش درگیری ذهنی تان شود. شدت این مسئله می تواند باعث ناتوانی در به خواب رفتن و در بلند مدت، ابتلاء به اختلال خواب شود.

راهکارها و پیشنهادات

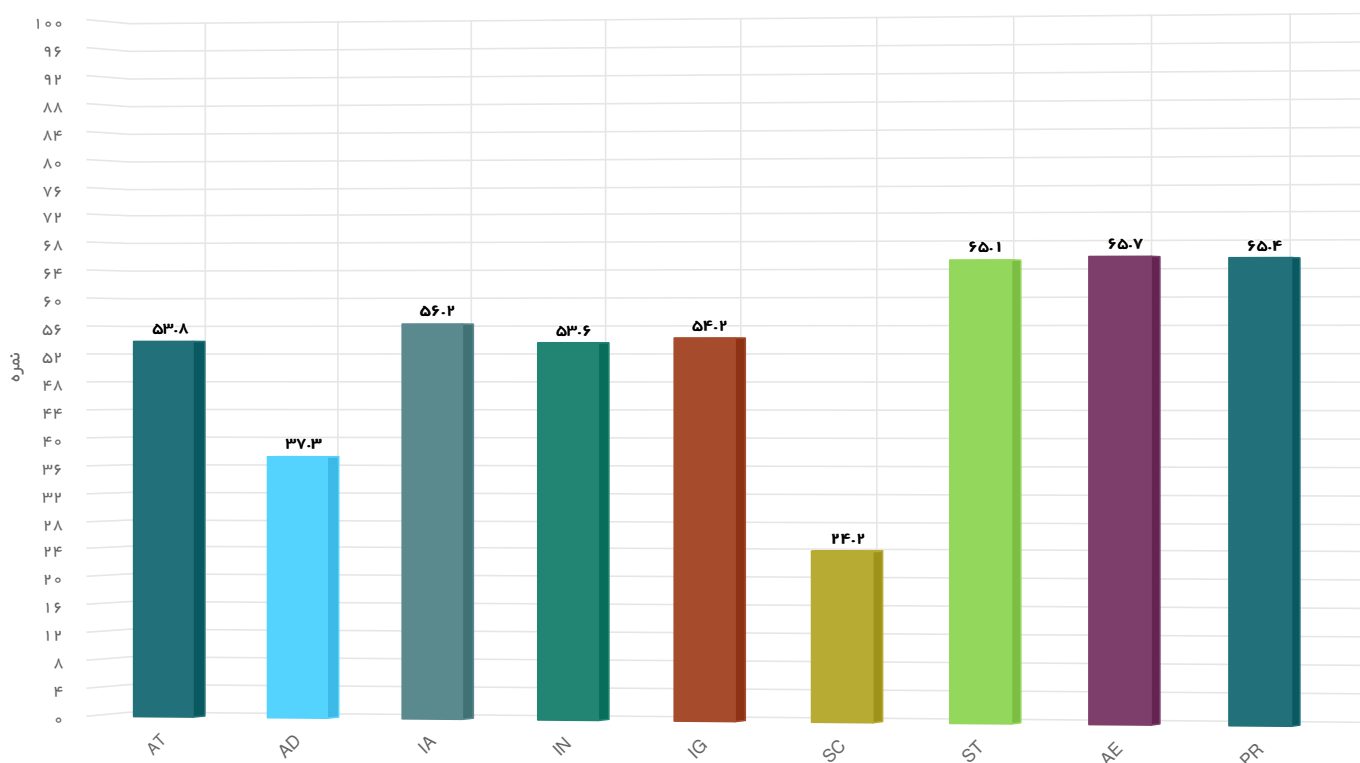
زمان هایی از کار دور شده و به استراحت و تفریح پردازید. بهتر است وقت بیشتری با خانواده و اطرافیان بگذرانید. سعی کنید برای حل مشکلات از روش های مختلفی استفاده کنید. استفاده از الگوهای روتین و سستی ممکن است همیشه جوابگوی نیازها نباشد. مهارت های ارتباطی خود را افزایش دهید. این کار باعث می شود تا بتوانید دیگران را بهتر به سمت موفقیت و پیشرفت دسته جمعی سوق دهید. سعی کنید برای رسیدن به برنامه ها و اهدافی که برای خود تعیین کرده اید، با دقت و جزئیات بیشتری برنامه ریزی کنید. سعی کنید زمان بیشتری را به ورزش اختصاص دهید. بخشی از زمان روزانه خود را تمرین های آرام بخش مانند ریلکسیشن یا مدیتیشن انجام دهید و فکر خود را خالی کنید. وقتی در مورد یک مسئله ناراحت هستید و یا انتقادی به وضعیت موجود دارید، بگذارید در زمان مناسب و با آرامش در مورد آن صحبت کنید.

پروفایل کاری

هر شغل دارای استانداردهایی است که برای انتخاب آن باید ویژگی‌های ما به آن نزدیک باشد. تعداد زیادی از این شاخص‌ها به شدت تحت تاثیر شخصیت قرار دارند. در این بخش ۱۵ هزار الگوی رفتاری شما در تست دیسک با اطلاعات شاخص‌های بانک جهانی مشاغل (O'net) تطبیق داده می‌شود. بر این اساس و پس از آنالیز و تحلیل‌های آماری پیشرفته، میزان انطباق شما با «مهمترین شاخص‌های تاثیرپذیر» محاسبه و گزارش می‌گردد.

سبک کاری فردی

WSI: هر فرد شیوه کار یا استراتژی‌های خاصی برای عملکرد مطلوب هنگام کار کردن دارد. سبک‌های کاری افراد متفاوت هستند و انتخاب یک شغل متناسب با آن می‌تواند میزان بهره‌وری را افزایش دهد. در نمودار زیر ابتدا درصد تطابق تان با سبک‌های کاری وابسته به فرد آورده می‌شود و سپس به توضیح هر بخش می‌پردازیم.



مقیاس‌های WSI

AT: تفکر تحلیلی

این مشخصه مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که نیاز به تجزیه و تحلیل اطلاعات و استفاده از منطق برای رسیدگی به مسائل و مشکلات مربوط به کار دارد. میزان تطابق شما با مشاغل تحلیلی در بخش سبک‌های کاری وابسته به فرد برابر با ۵۳.۸۱٪ می‌باشد.

AD: توجه به جزئیات

این مورد مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که مستلزم دقت در جزئیات و انجام کامل کارها است. میزان تطابق شما با کارهایی که نیاز به توجه به جزئیات دارد در بانک مشاغل برابر با ۳۷.۳۱٪ می‌باشد.

IA: ابتکار

این ویژگی مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که لازمه آن تمایل به رویارویی با چالش‌ها و استفاده از ایده‌ها و نوآوری‌ها برای حل مسائل است. میزان تطابق شما با این ویژگی در بخش سبک‌های کاری بانک مشاغل برابر با ۵۶.۱۷٪ می‌باشد.

IN: نوآوری

این جنبه مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که به خلاقیت و تفکر جایگزین برای توسعه ایده‌های جدید و پاسخ به مشکلات مربوط به

کار نیاز دارد. میزان تطابق شما با نوآوری در بخش سبک های کاری برابر با ۵۳.۶۴ % می باشد.

● IG: صداقت

مشخصه صداقت مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که در آن راستی و اخلاق حرفه ای از اهمیت ویژه ای برخوردار است. میزان تطابق شما با این ویژگی در بخش سبک های کاری بانک مشاغل برابر با ۵۴.۲ % می باشد.

● SC: کنترل خود

ویژگی گفته شده به هماهنگی شما با مشاغلی مربوط می شود که در آن حفظ خونسردی، کنترل احساسات، کنترل خشم و اجتناب از رفتارهای پرخاشگرانه، حتی در شرایط بسیار دشوار اهمیت بسیاری دارد. میزان تطابق شما با اینگونه مشاغل در بخش سبک های کاری برابر با ۲۴.۱۶ % می باشد.

● ST: تحمل استرس

این شاخص مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که مستلزم پذیرش انتقاد و برخورد آرام و موثر با شرایط استرس زا است. میزان تطابق شما با اینگونه مشاغل در بخش سبک های کاری برابر با ۶۵.۱ % می باشد.

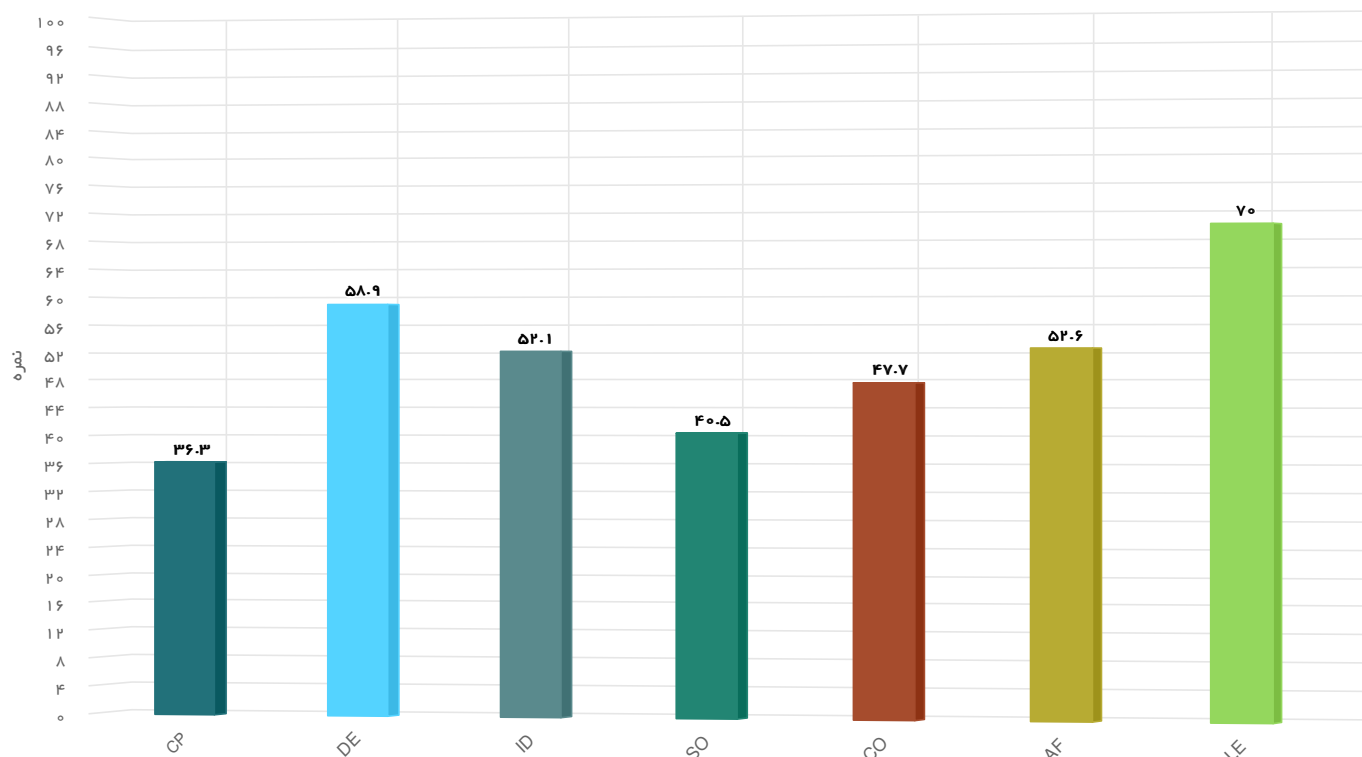
● AE: دستاورد/تلاش

این ویژگی مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که نیازمند ایجاد و حفظ اهداف موفقیت آمیز و چالش برانگیز و تلاش برای تسلط بر وظایف است. میزان تطابق شما با اینگونه مشاغل در بخش سبک های کاری وابسته به فرد برابر با ۶۵.۶۵ % می باشد.

● PR: پشتکار

آخرین شاخص بخش سبک های کاری وابسته به فرد مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که به پشتکار در برابر موانع نیاز دارد. میزان تطابق شما با این ویژگی در بخش سبک های کاری وابسته به فرد برابر با ۶۵.۴۴ % می باشد.

WSC: سبک های کاری وابسته به جمع تمایلات محیطی و اجتماعی برای انجام درست کارهاست. توجه به مشاغلی که نیازهای این نوع سبک های کاری را فراهم می کنند می تواند تاثیر زیادی بر عملکرد شغلیتان داشته باشد. در زیر درصد تطابق شما با ۷ شاخص مربوط به این بخش گزارش شده است.



مقیاس های WSC

● CP: همکاری

این مشخصه مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که نیازمند خوشایند بودن با دیگران در کار و نشان دادن نگرش خوش اخلاق و همکاری است. میزان تطابق شما با این ویژگی در بخش سبک های کاری وابسته به جمع برابر با ۳۶.۳۴ % می باشد.

● DE: استقلال

این بخش در رابطه با هماهنگی شما با مشاغلی است که مهمترین مسائل آن توسعه روش های مستقلانه برای انجام کارها، هدایت خود با نظارت ناچیز یا بدون نظارت و وابستگی به خود برای انجام کارها است. میزان تطابق شما با این نوع مشاغل در بخش سبک های کاری وابسته به جمع برابر با ۵۸.۹۳ % می باشد.

● ID: وابستگی

ویژگی وابستگی مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که مهمترین مسائل در آن قابل اعتماد بودن، مسئولیت پذیری و قابلیت اطمینان و انجام تعهدات است. میزان تطابق شما با اینگونه مشاغل در بخش سبک های کاری وابسته به جمع برابر با ۵۲.۱۴ % می باشد.

● SO: جهت گیری اجتماعی

این مشخصه به مشاغلی اشاره دارد که نیازمند ترجیح کار با دیگران به جای تنهایی در محل کار است. میزان تطابق شما با اینگونه مشاغل در بخش سبک های کاری وابسته به جمع برابر با ۴۰.۴۷ % می باشد.

● CO: نگرانی برای دیگران

شاخص فوق مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که مستلزم حساسیت به نیازها و احساسات دیگران و درک و کمک در کار است. میزان تطابق شما با این ویژگی در بخش سبک های کاری وابسته به جمع برابر با ۴۷.۶۵ % می باشد.

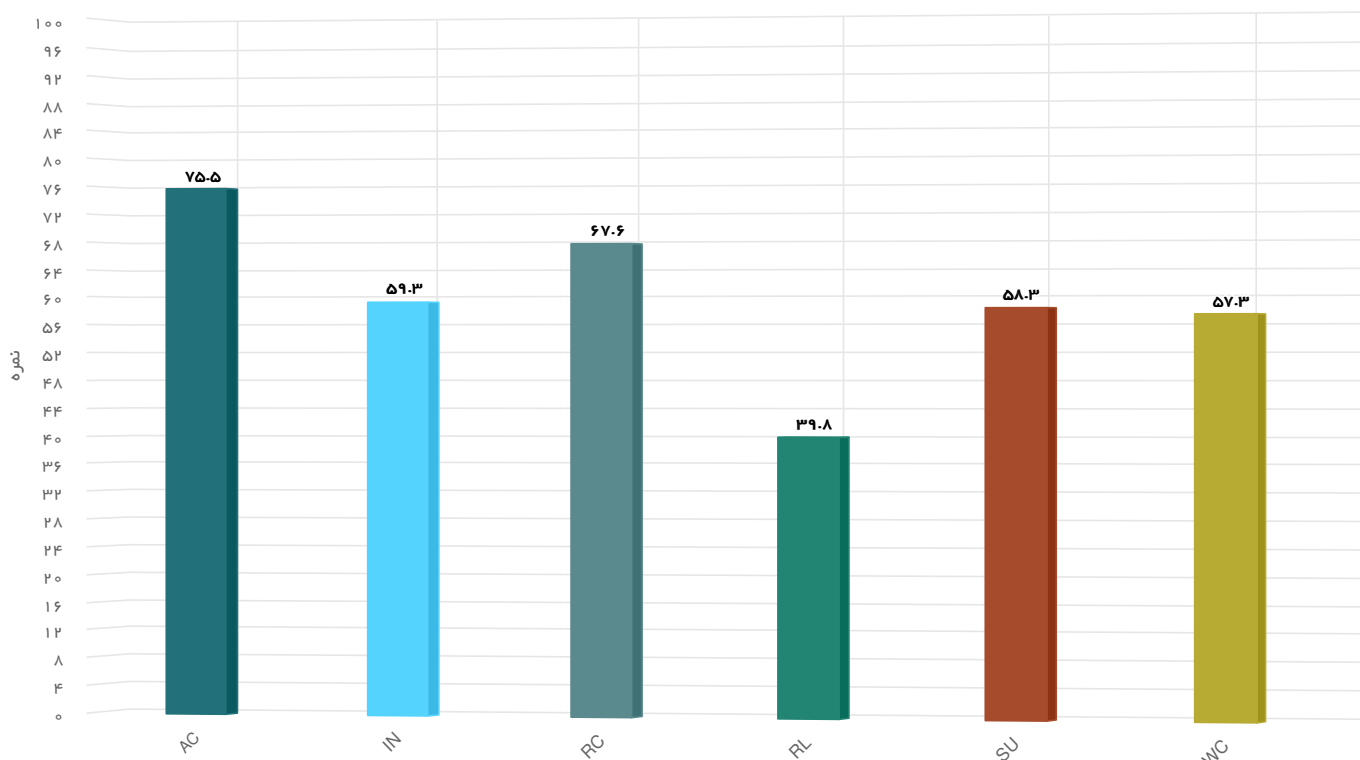
● AF: سازگاری با تغییر

جنبه فوق مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که نیازمند آماده بودن برای تغییر (مثبت یا منفی) و تنوع قابل توجه در محل کار است. میزان تطابق شما با این ویژگی در بخش سبک های کاری وابسته به جمع برابر با ۵۲.۵۶ % می باشد.

● LE: رهبری

آخرین بخش از سبک های کاری وابسته به جمع، مربوط به هماهنگی شما با مشاغلی است که نیازمند تمایل به رهبری، مسئولیت پذیری و ارائه نظرات و جهت گیری است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۹.۹۵ % می باشد.

WV: ارزش های کاری به باورها و ایده آل های شما در مورد یک شغل برمی گردد. وجود این ارزش ها در مشاغل باعث می شود تا در آن کار رضایت شغلی بیشتری احساس کنید. در نمودار زیر تطابق شما با مهمترین شاخص های مربوط به این بخش آمده است.



مقیاس های WSI

● AC: دستاوردها

مشاغلی که این ارزش کاری را برآورده می کنند، نتیجه گرا هستند و به کارکنان اجازه می دهند از قوی ترین توانایی های خود استفاده کنند و به آنها احساس موفقیت می دهند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۷۵.۴۸ % می باشد.

● IN: استقلال

مشاغلی که این ارزش شغلی را برآورده می کنند به کارکنان اجازه می دهد که به تنهایی کار کنند و تصمیم بگیرند. نیازهای مربوطه خلاقیّت، مسئولیت پذیری و خودمختاری هستند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۹.۳۱ % می باشد.

● RC: تشخیص

مشاغلی که این ارزش کار را برآورده می کنند، پیشرفت و پتانسیل رهبری را ارائه می دهند و اغلب معتبر محسوب می شوند. نیازهای متناظر عبارتند از پیشرفت، اقتدار، به رسمیت شناختن و وضعیت اجتماعی. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۷.۵۹ % می باشد.

● RL: روابط

مشاغلی که این ارزش کاری را برآورده می کنند به کارکنان این امکان را می دهد تا به دیگران خدمات ارائه دهند و در یک محیط دوستانه و غیر رقابتی با همکاران خود کار کنند. نیازهای مربوطه ارزش های اخلاقی و خدمات اجتماعی هستند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۳۹.۷۶ % می باشد.

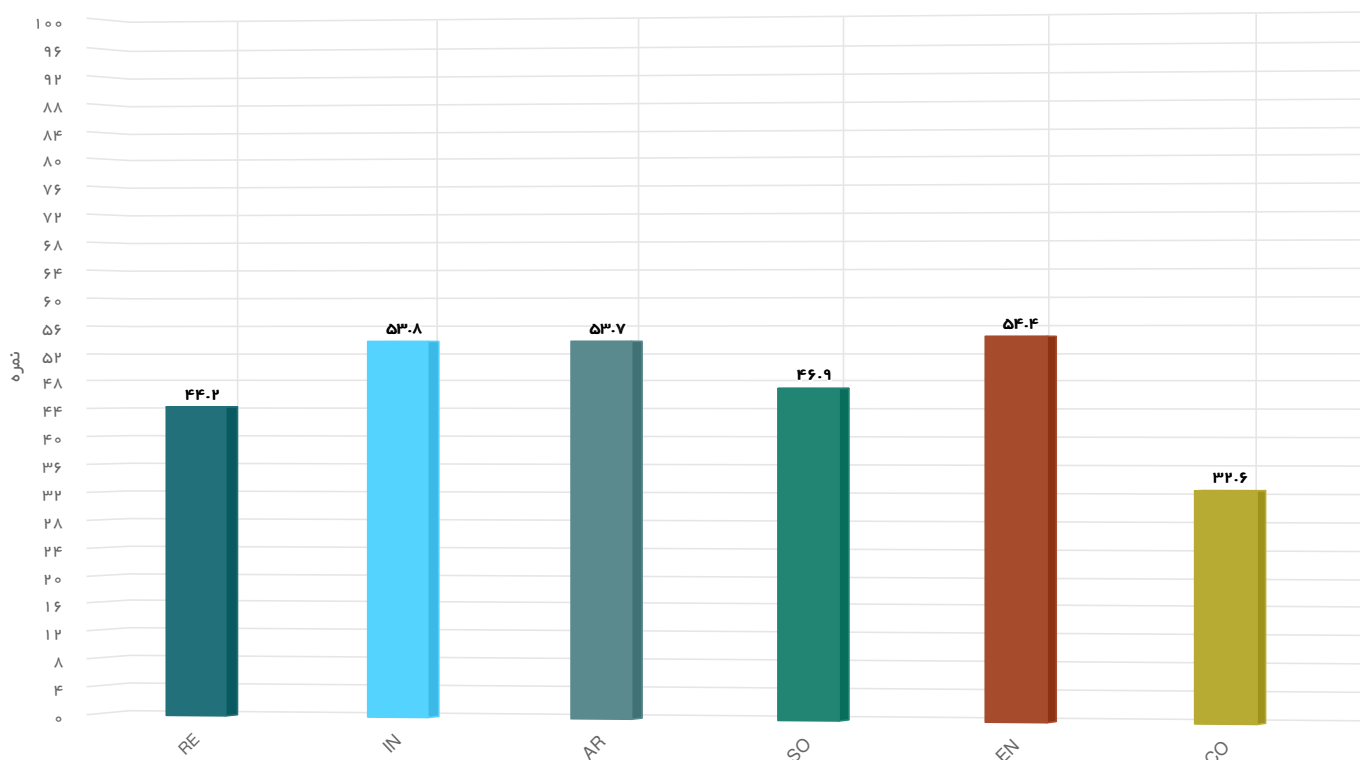
● SU: پشتیبانی

مشاغلی که این ارزش کار را برآورده می کنند، مدیریت حمایتی را ارائه می دهند که پشت سر کارکنان قرار دارد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۸.۳۱ % می باشد.

● WC: شرایط کاری

مشاغلی که این ارزش کار را برآورده می کنند، امنیت شغلی و شرایط کاری خوبی را ارائه می دهند. در واقع این نوع کارها می توانند تعهد لازم جهت حفظ و نگه داشت نیروی انسانی را ارائه کنند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۷.۳۲ % می باشد.

IN: این قسمت به رغبت و علائق شما بر می گردد. به عبارتی هر فرد برای انتخاب حوزه کاری خود برخی از ویژگی ها را بیشتر ترجیح می دهد. در نمودار زیر میزان تطابق تان با ۶ شاخص علاقه مندی گزارش شده است.



مقیاس های IN

RE: واقع بینی

مشاغل واقع بینانه اغلب فعالیت های کاری است که شامل مشکلات عملی و راه حل ها می شود. آنها اغلب با گیاهان، حیوانات و مواد واقعی مانند چوب، ابزار و ماشین آلات سروکار دارند. بسیاری از مشاغل این بخش مستلزم کار در خارج از محیط سازمانی است و در آن نیازی به کاغذ بازی زیاد یا همکاری نزدیک با دیگران نیست. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با WV_RE % می باشد.

IN: تحقیقی

مشاغل تحقیقی غالباً شامل کار با ایده ها می شود و به تفکر گسترده ای نیاز دارد. این موارد می تواند شامل جستجوی حقایق و کشف مسائل ذهنی باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با WV_IN % می باشد.

AR: هنری

مشاغل هنری اغلب شامل کار با اشکال، طرح ها و الگوها است. آنها اغلب نیاز به ابراز وجود دارند و می توانند بدون رعایت مجموعه ای از قوانین کار را انجام دهند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با WV_AR % می باشد.

SO: اجتماعی بودن

مشاغل اجتماعی اغلب شامل کار، ارتباط و آموزش افراد است. آن ها اغلب شامل کمک یا ارائه خدمات به دیگران است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با WV_SO % می باشد.

EN: سازمانی بودن

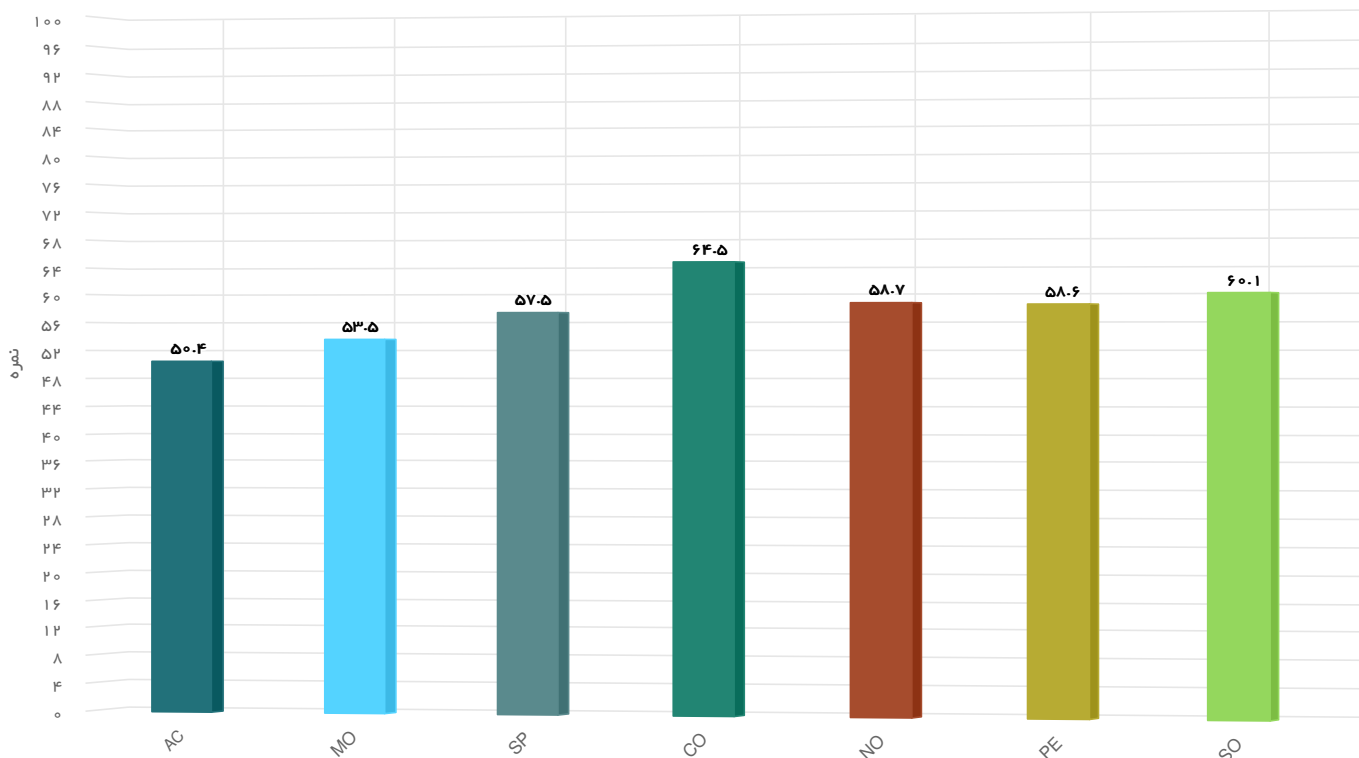
مشاغل سازمانی اغلب شامل راه اندازی و انجام پروژه ها می شود. این مشاغل می تواند دربرگیرنده افراد پیشرو و تصمیم گیری های

زیادی باشد. گاهی اوقات آنها نیاز به ریسک دارند و اغلب با تجارت سروکار دارند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با WV_EN % می باشد.

● CO: قاعده مندی

مشاغل معمولی اغلب شامل پیروی از روش ها و روال های مشخص است. این مشاغل می تواند شامل کار با داده ها و جزئیات باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با WV_CO % می باشد.

BS: این نوع مهارت ها اشاره به ظرفیت های اولیه ای دارد که می تواند سرعت و پیشرفت در انجام یک کار را تسهیل نماید. در نمودار زیر درصد تطابق شخصیت شما با هشت مهارت پایه گزارش شده است.



مقیاس های BS

● AC: گوش دادن فعال

این مشاغل شامل مواردی است که نیازمند مهارت هایی نظیر توجه کامل به آنچه دیگران می گویند، وقت گذاشتن برای درک نکات گفته شده، پرسیدن سوالات مناسب و عدم قطع صحبت در زمان های نامناسب می باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۰.۴ % می باشد.

● MO: نظارت

این مشاغل شامل مواردی است که نیازمند توانایی و مهارت در نظارت و ارزیابی عملکرد خود، سایر افراد یا سازمان ها برای بهبود یا انجام اقدامات اصلاحی می باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۳.۵۳ % می باشد.

● SP: صحبت کردن

این بخش به مشاغلی اشاره دارد که در آن مهارت صحبت با دیگران برای انتقال موثر اطلاعات بسیار حائز اهمیت است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۷.۵۴ % می باشد.

● CO: هماهنگی

این بخش به مشاغلی اشاره دارد که در آن فرد باید بتواند به خوبی بین دیگران و افراد یک تیم یا سازمان هماهنگی ایجاد نماید. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۴.۴۶ % می باشد.

● NO: مذاکره

این بخش به مشاغلی اشاره دارد که مستلزم مهارت و توانی فرد برای گرد هم آوردن دیگران و تلاش برای حل اختلافات و تعارضات است.

میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۸.۶۶ % می باشد.

● PE: قانع کردن

این بخش به مشاغلی اشاره دارد که مستلزم مهارت فرد برای ترغیب دیگران به تغییر نظر یا رفتارشان می باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۸.۶۱ % می باشد.

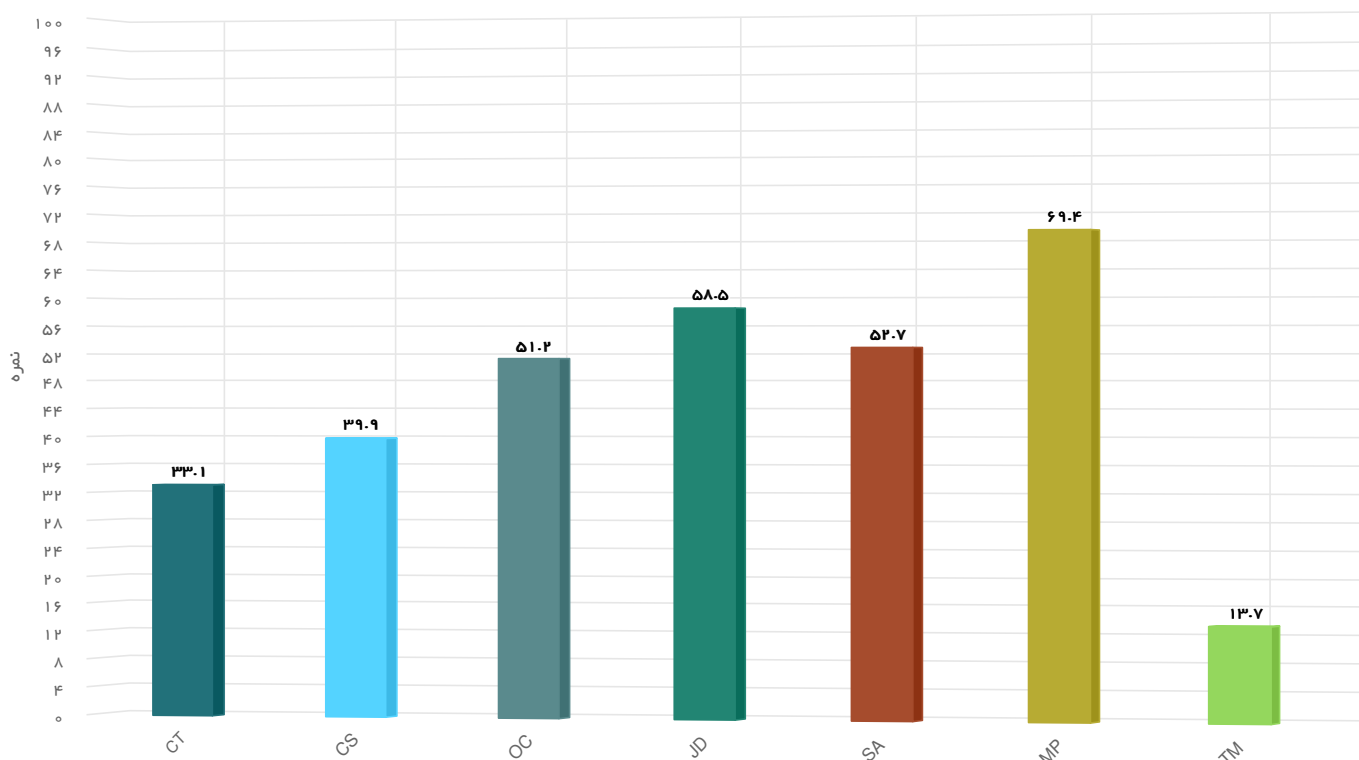
● SP: ادراک اجتماعی

این بخش به مشاغلی اشاره دارد که در آن مهارت صحبت با دیگران برای انتقال موثر اطلاعات بسیار حائز اهمیت است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۷.۵۴ % می باشد.

● SO: جهت گیری خدمات

این ویژگی مربوط به مشاغلی می شود که در آن فرد باید مهارت ارائه خدمات را داشته باشد. یعنی بتواند به طور فعال به دنبال راه هایی برای کمک به مردم باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۰.۱۱ % می باشد.

AS: این نوع مهارت ها اشاره به ظرفیت های توسعه یافته و چندمحوری دارد که می تواند فرد را برای انجام کارهای پیچیده آماده نماید. در نمودار زیر درصد تطابق شخصیت دیسک شما با هفت مهارت اساسی یا پیشرفته گزارش شده است.



مقیاس های (CT type)

CT: تفکر انتقادی

این مهارت مربوط به مشاغل است که لازمه آن شناسایی مشکلات پیچیده و بررسی اطلاعات مربوط به توسعه و ارزیابی گزینه ها و اجرای راه حل هاست. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۳۹.۹۱ % می باشد.

CS: حل مشکلات پیچیده

این مهارت مربوط به مشاغل است که لازمه آن شناسایی مشکلات پیچیده و بررسی اطلاعات مربوط به توسعه و ارزیابی گزینه ها و اجرای راه حل هاست. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۳۹.۹۱ % می باشد.

OC: کنترل کیفیت

این مهارت ها اشاره به مشاغل دارد که نیازمند توانایی انجام آزمایشات و بازرسی از محصولات، خدمات یا فرآیندهای ارزیابی کیفیت یا عملکرد می باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۱.۲۲ % می باشد.

JD: قضاوت و تصمیم گیری

مشاغل که به این مهارت نیاز دارند لازم است تا در آن فرد بتواند هزینه ها و مزایای نسبی اقدامات احتمالی برای انتخاب مناسب ترین گزینه ها را به درستی تشخیص دهد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۸.۵۱ % می باشد.

SA: تجزیه و تحلیل سیستم ها

در این مشاغل فرد باید مهارت این را داشته باشد که نحوه عملکرد یک سیستم، تغییرات شرایط و اقدامات مورد نیاز برای بهبود یا اصلاح عملکرد را تشخیص دهد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۲.۶۸ % می باشد.

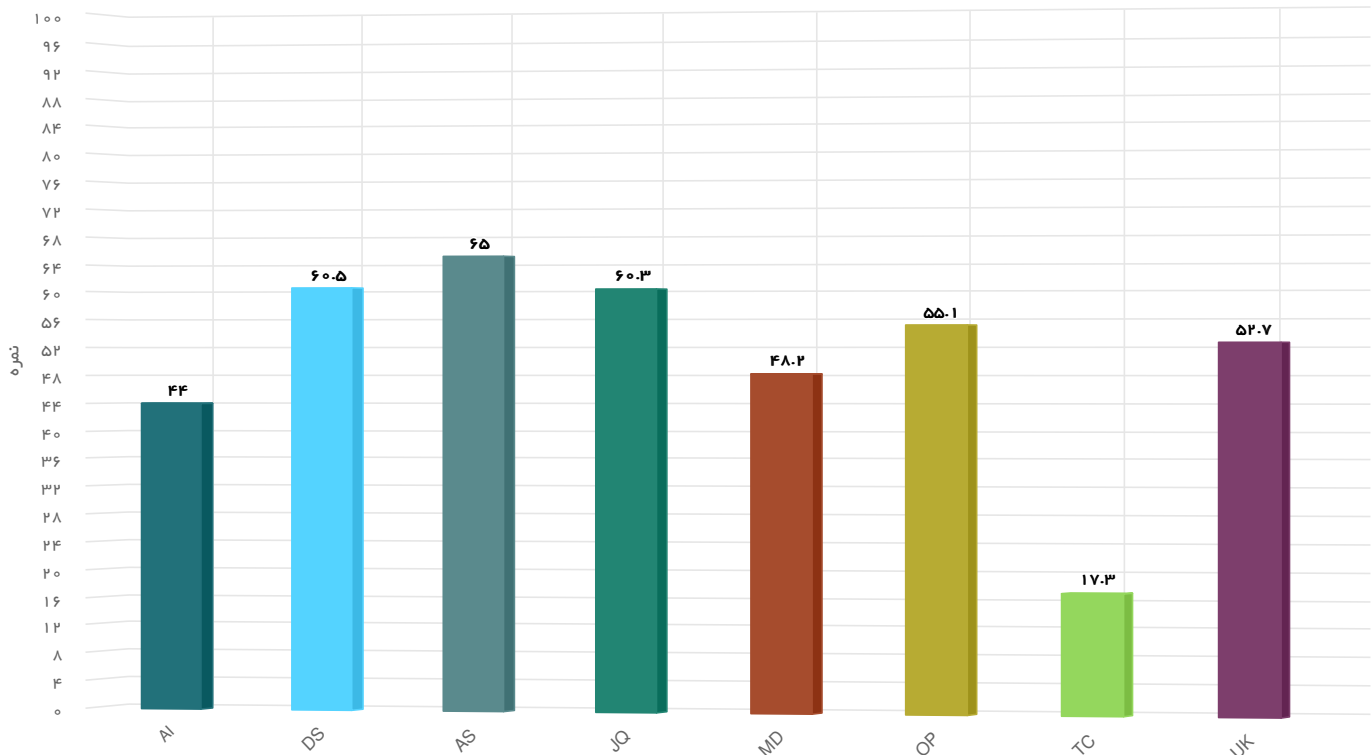
● MP: مدیریت منابع پرسنلی

این بخش نیازمند مهارت هایی برای ایجاد انگیزه، توسعه و هدایت افراد در حین کار و شناسایی بهترین افراد جهت انجام یک پروژه می باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۹.۳۸ % می باشد.

● TM: مدیریت زمان

این بخش به مشاغلی بر می گردد که در آن لازم است تا فرد بتواند به خوبی زمان ها و برنامه های رسیدن به یک پروژه را مدیریت نماید. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۱۳.۶۵ % می باشد.

WAA: هر شغل مجموعه ای از فعالیت ها، کارها و رفتارهای مختص به خود دارد. در این بخش به مواردی اشاره داریم که در آن فعالیت های ذهنی از اهمیت بیشتری برخوردار است. نمودار زیر درصد تطابق شما با ۸ شاخصه مهم فعالیت های کاری انتزاعی آمده است.



مقیاس های WAA

● AI: تجزیه و تحلیل

این بخش مربوط به مشاغلی است که در آن فعالیت محوری فرد شامل شناسایی اصول، دلایل یا حقایق اساسی اطلاعات و تجزیه داده ها به قسمت های جداگانه می باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۴۴.۰۱ % می باشد.

● DS: تدوین اهداف و استراتژی ها

در اینگونه مشاغل فعالیت اصلی و مورد نیاز تعیین اهداف بلند مدت و استراتژی ها و اقدامات برای دستیابی به آنهاست. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۰.۴۵ % می باشد.

● AS: ارزیابی استانداردها

این مشاغل نیازمند فعالیت هایی است که شامل استفاده از اطلاعات مربوطه و قضاوت فردی برای تعیین میزان انطباق رویدادها یا فرایندها با قوانین، مقررات و استانداردها است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۴.۹۷ % می باشد.

● JQ: قضاوت در مورد کیفیت

این مشاغل به کارهایی اشاره دارد که در آن محوری ترین فعالیت فرد ارزیابی ارزش، اهمیت یا کیفیت اشیا یا افراد است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۰.۳۳ % می باشد.

● MD: تصمیم گیری و حل مشکلات

این مشاغل شامل فعالیت هایی است که در آن تجزیه و تحلیل اطلاعات و ارزیابی نتایج برای انتخاب بهترین راه حل مشکلات از اهمیت بیشتری برخوردار است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۴۸.۱۹ % می باشد.

● OP: سازماندهی و برنامه ریزی

مشاغل این بخش نیازمند فعالیت های مهمی چون توسعه اهداف و برنامه های خاص برای اولویت بندی، سازماندهی و انجام کار است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۵.۰۹ % می باشد.

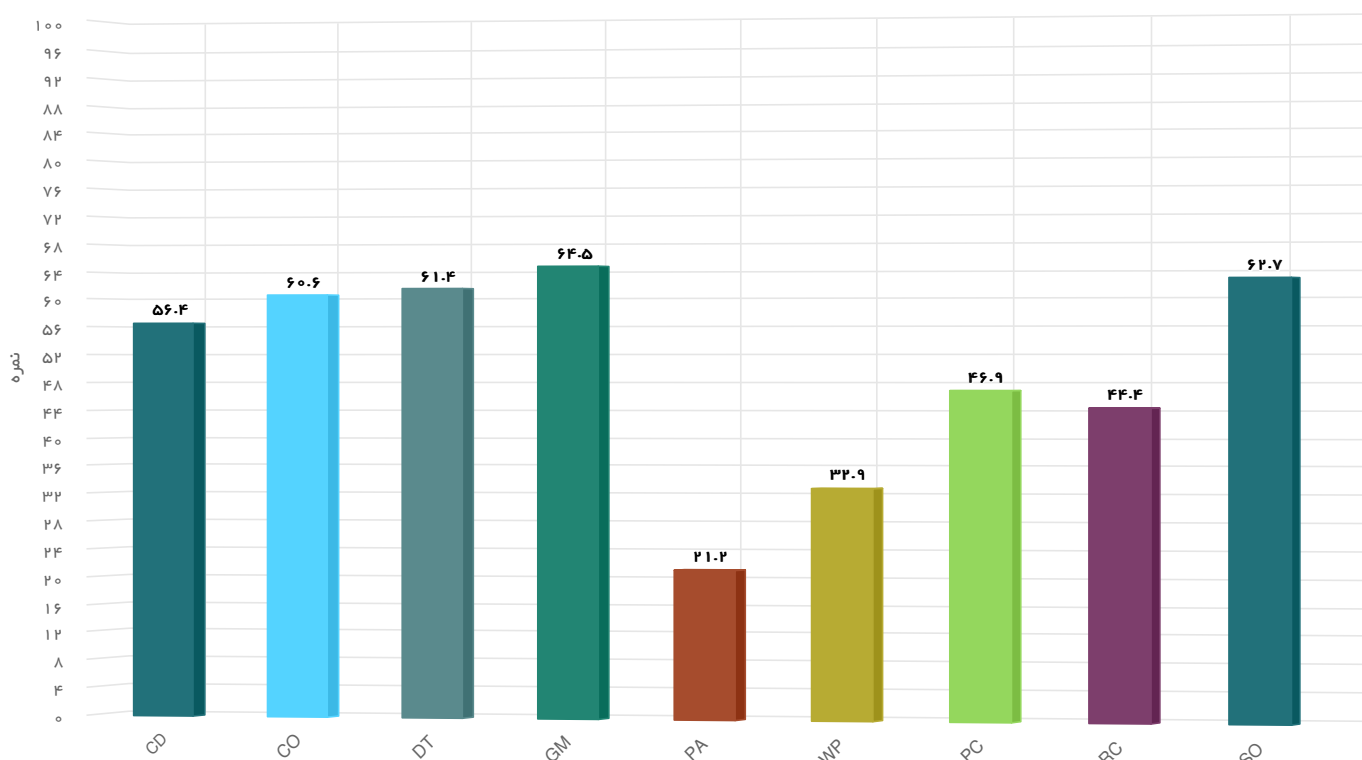
● TC: تفکر خلاق

در مشاغل این بخش فعالیت های فرد معطوف به توسعه، طراحی، یا ایجاد برنامه ها، ایده ها، روابط، سیستم ها یا محصولات جدید می باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۱۷.۲۹ % می باشد.

● UK: به روز رسانی و استفاده از دانش

این بخش به مشاغلی اشاره دارد که در آن به روز بودن از نظر فنی و بکارگیری دانش جدید در شغل اهمیت زیادی دارد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۲.۷۱ % می باشد.

WAS این بخش به ما نشان می دهد که در انجام یک شغل مشخص چه تعاملاتی با سایر افراد رخ می دهد. انطباق این نوع فعالیت ها با شخصیت ما می تواند تاثیرگذاری مان در آن حرفه را افزایش دهد. در زیر درصد تطابق شما با مهمترین شاخص های این بخش آورده شده است.



مقیاس های WAS

● CD: مربیگری و توسعه

در فعالیت های مربوط به این مشاغل لازم است تا فرد بتواند به شناسایی نیازهای رشد دیگران، راهنمایی یا کمک به دیگران برای ارتقاء دانش یا مهارت های خود بپردازد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۶.۴۳ % می باشد.

● CO: ارتباط با افراد خارج از سازمان

فعالیت هایی که در این شغل حائز اهمیت هستند عبارتند از ارتباط با افراد خارج از سازمان از جمله نمایندگی ها، مشتریان، مردم، دولت و سایر منابع خارجی. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۰.۶ % می باشد.

● DT: توسعه و ایجاد تیم

در این مشاغل فرد لازم است تا بتواند به خوبی به تشویق و ایجاد اعتماد متقابل، احترام و همکاری بین اعضای تیم بپردازد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۱.۳۷ % می باشد.

● GM: هدایت و ایجاد انگیزه

در مشاغل این بخش مهمترین فعالیت، ارائه راهنمایی به زیردستان، هدایت آن ها طبق استانداردهای عملکرد و ایجاد روحیه و انگیزه برای افزایش بهره وری است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۴.۴۶ % می باشد.

● PA: انجام فعالیت های اداری

در مشاغل مربوط به این مشخصه انجام کارهای اداری روزمره مانند نگهداری فایل های اطلاعاتی و کاغذبازی اهمیت بیشتری دارد. میزان

تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۲۱.۲۲ % می باشد.

● WP: اجرا یا کار مستقیم با عموم

مشاغل این بخش مستلزم فعالیت هایی به منظور خدمات رسانی به مشتریان در رستوران ها و فروشگاه ها و پذیرش مشتریان یا مهمانان می باشد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۳۲.۸۶ % می باشد.

● PC: ارائه مشاوره به دیگران

این قسمت شامل مشاغلی است که در آن ارائه راهنمایی و مشاوره به مدیریت یا گروه های دیگر در زمینه های تخصصی، علمی و سازمانی اهمیت ویژه ای دارد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۴۶.۹ % می باشد.

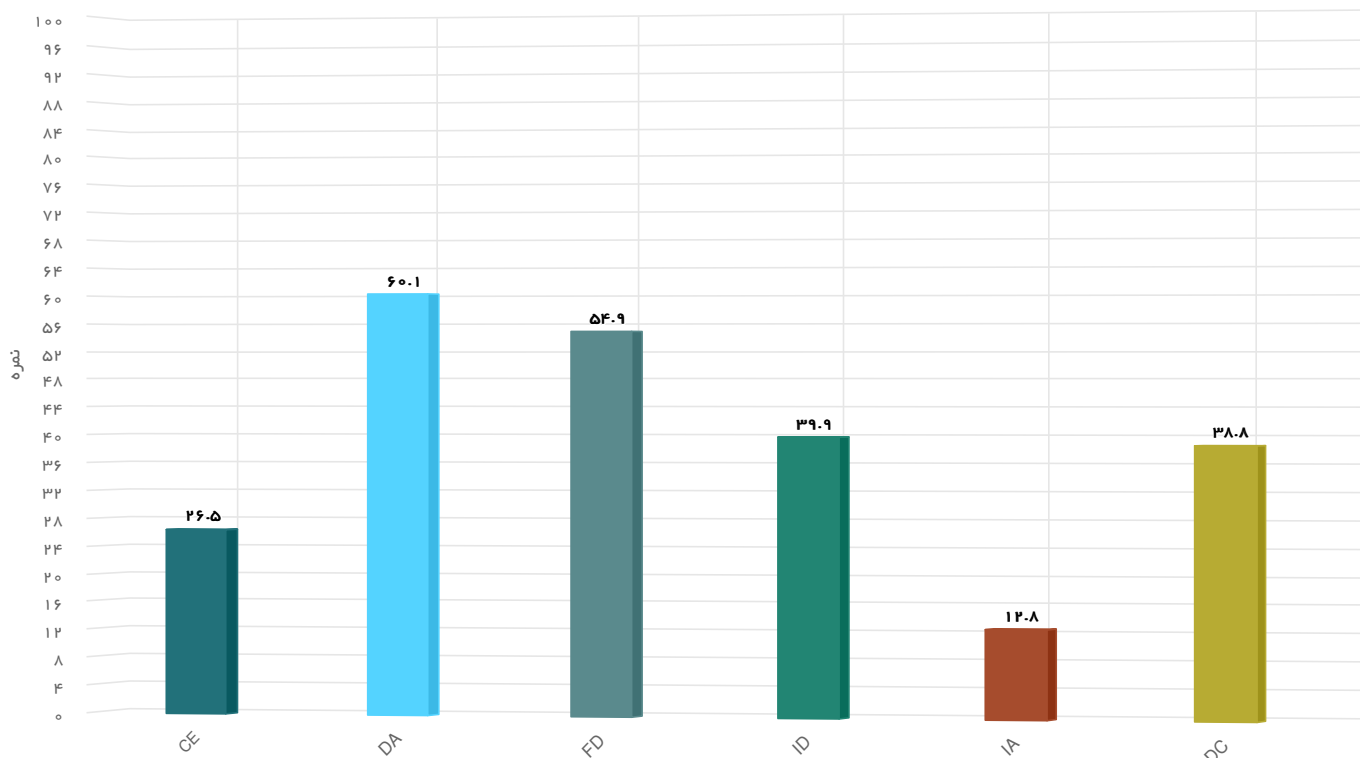
● RC: حل تعارضات و مذاکره

اینگونه مشاغل لازمه فعالیت های فرد برای رسیدگی به شکایات، حل اختلافات و حل نارضایتی ها و درگیری ها است. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۴۴.۴۳ % می باشد.

● SO: فروش یا تأثیرگذاری

در این مشاغل فرد باید بتواند به متقاعد کردن دیگران برای خرید کالا یا تغییر عقیده یا عملکرد خود بپردازد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۲۰.۶۸ % می باشد.

SCL1: این قسمت مربوط به عوامل درجه یک و بسیار مهمی است که بر ماهیت کار تاثیر می گذارد. در خصوصیات سطح یک آثار و تبعات هر شاخص از اهمیت بیشتری برخوردار است. در ادامه درصد تطابق شما با این شاخص ها آمده است.



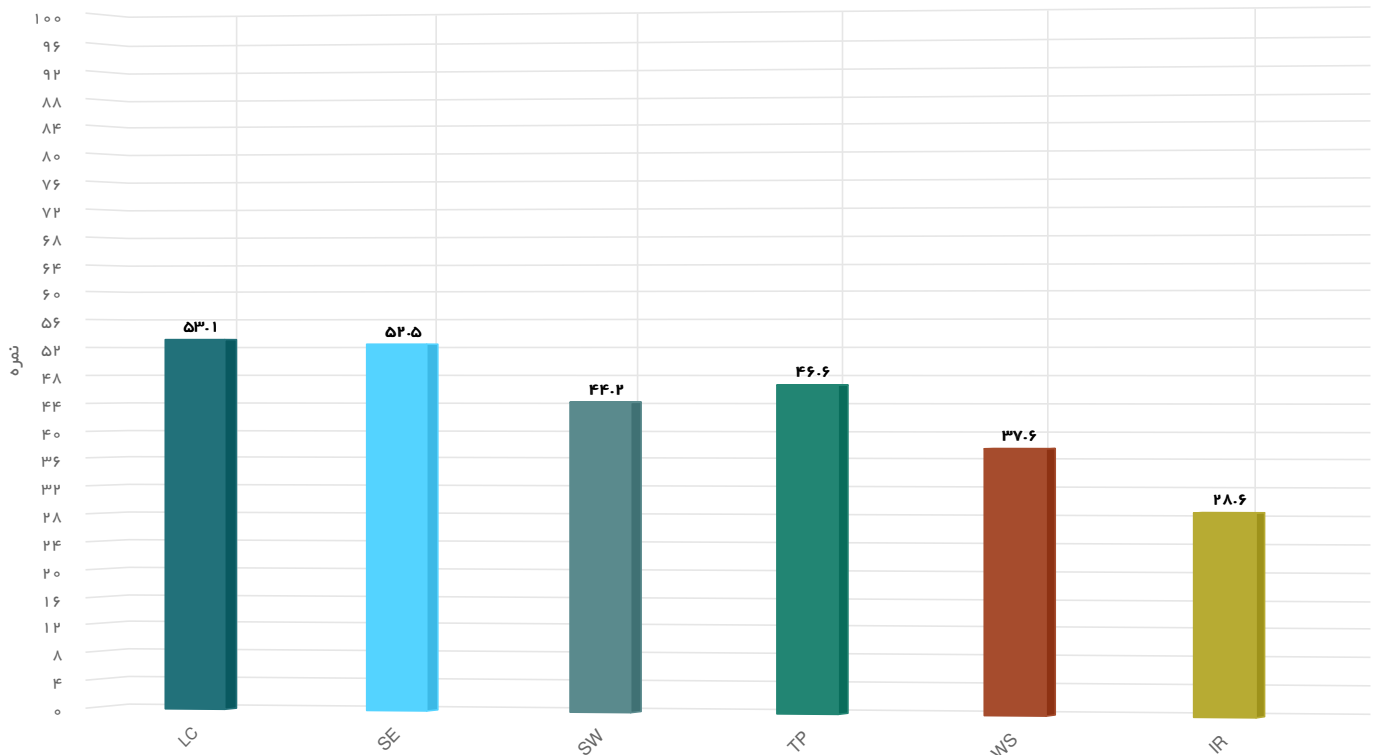
مقیاس های SCL ۱

- CE: پیامد خطا
این مشاغل به کارهایی اشاره دارد که در آن پیامد خطای فرد بسیار بالاست. یعنی وقتی اشتباهی رخ دهد معمولا نتیجه آن خیلی جدی است و نمی توان به این راحتی وضعیت را اصلاح کرد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۲۶.۵۲ % می باشد.
- DA: آزادی در تصمیم گیری
این مشاغل اشاره به کارهایی دارد که در آن فرد یا کارمند می تواند بدون نظارت تصمیم گیری کند. در واقع این نوع مشاغل آزادی عملی بیشتری در اختیار قرار می دهد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۶۰.۱ % می باشد.
- FD: فراوانی تصمیم گیری
در این مشاغل نقش و اهمیت تصمیم گیری بارز است. یعنی فرد لازم است تا تصمیمات مهم زیادی برای سایر افراد، منابع مجموعه و یا نیازهای سازمان اتخاذ کند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۴.۹۱ % می باشد.
- ID: تاثیر تصمیمات
این بخش به اهمیت و اثر تصمیمات فرد اشاره دارد. در اینگونه مشاغل تصمیم گیری فرد تاثیر زیادی بر حسن شهرت سازمان، منابع مالی و روند پیش روی آن می گذارد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۳۹.۹۱ % می باشد.
- IA: اهمیت دقیق یا کامل بودن
اینگونه از مشاغل به کارهایی اشاره دارد که در آن لازم است تا افراد دقیق، کامل و بر اساس استانداردهای مشخص کارشان را پیش ببرند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۱۲.۸۱ % می باشد.

● DC: شرایط خطرناک

مشاغل این قسمت نشان می دهد که فرد در کار خود به میزان زیادی در معرض خطرات احتمالی و آسیب های روانی یا جسمی قرار دارد.
میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۳۸.۸۳ % می باشد.

SCL2: این بخش نیز عوامل زمینه ای درجه دومی است که تطابق کارکنان با آن می تواند فرایند و پیشرفت کار را تحت تاثیر قرار دهد. در ادامه درصد تطابق شما با این شاخص ها آمده است.



مقیاس های SCL2

● LC: سطح رقابت

این مشاغل به کارهایی اشاره دارد که در آن لازم است تا افراد از فشارها و چالش های رقابتی آگاه باشند و بتوانند از دیگران به خوبی پیشی بگیرند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۳.۰۸ % می باشد.

● SE: سرعت تعیین شده

در این دسته از مشاغل حرکت و تصمیم گیری سریع فرد از اهمیت ویژه ای برخوردار است. یعنی افراد باید بتوانند با سرعت بالا و مدیریت تغییرات حاصل از این سرعت، کارها را پیش ببرند. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۵۲.۴۷ % می باشد.

● SW: ساختار کار

این دسته از مشاغل کارهایی است که نیازمند سازماندهی، برنامه ریزی، اولویت بندی و شناسایی دقیق اهداف است. بنابراین فرد باید بتواند خود را با این شرایط کاری وفق دهد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۴۴.۲۳ % می باشد.

● TP: فشار زمان

این دسته از کار اشاره به مشاغلی دارد که ساختار آن به گونه ای است که فرد در یک بازه زمانی مشخص و دقیق بتواند کارها را پیش ببرد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۴۶.۶۱ % می باشد.

● WS: برنامه های کاری

این مشاغل به کارهایی اشاره دارد که در آن برنامه های کاری دقیق، از پیش تعیین شده و کاملاً منظم هستند. بنابراین فرد باید بتواند خود را با این ساختار تطبیق دهد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۳۷.۵۵ % می باشد.

● IR: اهمیت تکرار وظایف یکسان

در این نوع مشاغل لازم تا فرد یکسری فعالیت های جسمی یا ذهنی را بدون وقفه به صورت روتین و روزمره انجام دهد. میزان تطابق شما با این اینگونه مشاغل برابر با ۲۸.۵۵ % می باشد.

۱- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف: مشتاق و پر شور هستم

ضعیف ترین توصیف: سیاست مدار هستم

۲- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف: مصمم و با اراده هستم

ضعیف ترین توصیف: محتاط و حواس جمع هستم

۳- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف: رک و راست هستم

ضعیف ترین توصیف: دقیق و جزئی نگر هستم

۴- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف: کنترل شده و خوددار هستم

ضعیف ترین توصیف: قاطع هستم

۵- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف: ماجراجو و بی پروا هستم

ضعیف ترین توصیف: خردمند و با بینش هستم

۶- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف: شروع کننده و امیل هستم

ضعیف ترین توصیف: مشوق و متقاعد کننده هستم

۷- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

۸- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

۹- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

۱۰- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

۱۱- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

۱۲- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

۱۳- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

۱۴- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

بهترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

۱۵- یکی از عبارت های زیر را به عنوان «بهترین توصیف» و یکی دیگر را به عنوان «ضعیف ترین توصیف» از خودتان انتخاب کنید؟

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعیف ترین توصیف:

ضعف ترین توصیف: